



# InnovaHONCO

Hospital Universitario de Fuenlabrada



## RECOMENDACIONES GENERALES PARA EL PACIENTE

- Se recomienda mantener una vida sana y activa para disminuir el impacto negativo que los factores de riesgo cardiovascular aportan sobre la sexualidad y para mantener una salud mental adecuada.
- Es recomendable compartir con la pareja las preocupaciones a nivel sexual para afrontarlas más fácilmente.
- En caso de presentar alguno de los síntomas previamente descritos consulte con su médico y/o urólogo, quienes le recomendarán un tratamiento médico o psicológico adecuado para su problema.
- No olvides que los genitales no son la única opción para mantener relaciones sexuales, reinventa la sexualidad.