



ANEXO ONJ (osteonecrosis de la mandíbula/ osteonecrosis of the jaw: ONJ)

Es un efecto adverso raro (incidencia de 0.8-12% con bifosfonatos endovenosos).

Estos fármacos se usan en oncología para disminuir el riesgo de: Fracturas patológicas en pacientes con metástasis óseas, compresión medular y dolor.

Este efecto adverso también puede aparecer con otros tratamientos como son los antiangiogénicos (sunitinib y sorafenib).

El principal factor de riesgo para tener una ONJ es la cirugía previa dentoalveolar. Este riesgo se incrementa en casos de: enfermedad inflamatoria dental, caries dental, exostosis ósea, tratamiento con corticoesteroides, alcohol, tabaco, anemia y uso concomitante de bifosfonatos y antraciclinas.

¿Cómo podemos prevenirlo?

-UNA EXPLORACIÓN DENTAL: detectar posibles existentes y potenciales focos de infección.

- Presencia de caries
- Presencia de obturaciones en malas condiciones (filtradas, desbordantes, fracturadas)
- Presencia de restos radiculares que puedan producir problemas infecciosos

-UNA EXPLORACIÓN PERIODONTAL Y PERIIMPLANTARIA:

- Registro de gingivitis y/o periodontitis y, en su caso, periimplantitis
- Presencia de sarro

-IDENTIFICAR POSIBLES FACTORES IRRITATIVOS QUE PUEDAN PROVOCAR ULCERACIONES EN MUCOSA ORAL CON EXPOSICIÓN ÓSEA.

- Presencia de prótesis removibles, comprobación del ajuste e higiene de la misma
- Presencia de tori mandibulares/maxilares muy prominentes

Para ello, el paciente tiene que:

- Monitorizar el estado de higiene oral durante el tratamiento antirresortivo o antiangiogénico.
- No fumar.
- Usar diariamente el hilo dental (técnica atraumática) (1/día).

InnovaHONCO

Hospital Universitario de Fuenlabrada

- Cepillado regular y óptimo (cepillo superblando o cerdas de nylon suave) (porción gingival del diente y el surco periodontal), pueden usar cepillos ultrasónicos.
- Enjuagues orales antibacterianos: enjuagues con sal y bicarbonato o clorhexidina al 0.12% ó 0.2%. Los enjuagues que contienen alcohol deben evitarse, así como los agentes saborizantes de las pastas.