



## COMPLICACIONES DE LA CIRUGÍA DE PÁNCREAS

Si usted ha sido intervenido del páncreas tiene riesgo de padecer:

**MALABSORCIÓN DE GRASAS** o insuficiencia pancreática exocrina: El páncreas se encarga de producir las enzimas necesarias para la digestión de las grasas. Es importante observar las características de las heces. En caso de tener diarrea, heces grasas, claras o flotantes (esteatorrea) debe consultar a su médico.

En muchas ocasiones para mejorar la digestión de los alimentos, es necesario utilizar suplementos de enzimas pancreáticas (KREON®), a dosis variables según cada paciente, que se toman junto con las comidas.

También puede precisar aceite esencial rico en triglicéridos (aceite MCT®) que el organismo puede asimilar sin necesidad de que participe el páncreas y es una buena fuente de energía.

Los ajustes de su alimentación también son importantes y su especialista le orientará al respecto.

Puede encontrar más información en relación a este tema en los siguientes enlaces: [link 1y2](#).

**DIABETES:** Es muy frecuente que el paciente presente cifras de glucosa elevada por falta o menor producción de insulina y por ello, a veces es necesario el tratamiento con antidiabéticos orales o insulina. En todos los casos es importante seguir recomendaciones de alimentación específicas para pacientes diabéticos ([link 1](#)).

Además es posible que esté en tratamiento con quimioterapia o radioterapia. Según el tipo de terapia utilizada puede padecer efectos secundarios como:

**DIARREA:** que por efecto de la quimioterapia puede ser acuosa (diferente de la esteatorrea). Es importante la hidratación y suprimir los alimentos ricos en fibra ([link 3](#)).

**FATIGA O ASTENIA.** Es uno de los efectos secundarios más frecuentes. Se recomienda que realice actividades relajantes, lleve una alimentación correcta y cuide su hidratación.

En caso de detectar signos de estas complicaciones debe informar a su médico.

LINK:

1.- Cáncer De Páncreas Alimentación y Calidad De Vida. Guía para pacientes y familiares. Capítulo 3: Alimentación y nutrición. Página 42. (La encontrará en este apartado de la web).

# InnovaHONCO

Hospital Universitario de Fuenlabrada

2.- Nutrición y Tumores Neuroendocrinos. Guía para pacientes y familiares: Capítulo 3 apartado 5. Recomendaciones nutricionales para pacientes tras cirugía del páncreas. Página 50. (La encontrará en este apartado de la web).

3.- Recomendaciones nutricionales dieta pobre en residuos, Hospital universitario de Fuenlabrada. (La encontrará en este apartado de la web).

4.-Página web de la Asociación Española de Pacientes con Cáncer de Páncreas:

<https://www.asociacioncancerdepancreas.org/>

5.- Página web del grupo Español de Tumores Neuroendocrinos:

<https://getne.org/>

6.- Página web de la Sociedad Española de Oncología Médica:

<https://seom.org/>