



COMPLICACIONES DESPUÉS DE LA CIRUGÍA DEL ESÓFAGO

En algunos pacientes, durante la cirugía, el estómago se ha usado para reemplazar todo o parte del esófago. Esto hace que el estómago no pueda almacenar alimentos para la digestión como lo hacía en el pasado. Así se puede presentar **saciedad precoz**, por lo que las ingestas de comida deberán ser de menor cantidad y realizarse con más frecuencia para poder tolerar adecuadamente la dieta.

Además, el alimento puede pasar rápidamente al intestino, lo que puede causar un **síndrome de Dumping** (descrito previamente en el apartado de cáncer gástrico). Por lo que para evitarlo se deben seguir las mismas recomendaciones que se enumeraron previamente.

Por otro lado, después de la cirugía, es posible que el esófago restante no pueda mover los alimentos tan fácilmente de la boca a su estómago, y que aparezca **dificultad para tragar** algunos alimentos (disfagia). Algunos pacientes se quejan de que la comida se "pega" o sienten dolor detrás del esternón (odinofagia). Esto se puede prevenir o resolver bebiendo líquidos cuando se comen alimentos sólidos, masticando bien los alimentos, o si es preciso tomando alimentos blandos o triturados y evitando los alimentos duros, gomosos o fibrosos.

También se pueden presentar **síntomas de reflujo gastroesofágico**, como acidez y reflujo del contenido del estómago, especialmente con alimentos ácidos, grasos y alimentos muy calientes o muy fríos.

Por tanto, un paciente que ha sido sometido a una esofagectomía precisará recomendaciones dietéticas que le permitan una adecuada tolerancia a la dieta y a su vez seguir una alimentación variada y equilibrada.