



CUIDADOS DEL CUERO CABELLUDO

El efecto secundario más frecuente, asociado al tratamiento oncológico, es la **alopecia o caída del cabello**. Después de la finalización de la administración de quimioterapia, este efecto secundario suele ser reversible, si bien puede cambiar alguna característica del cabello al recuperarlo (efecto fortalecedor, rizado, etc.). En el caso de la Radioterapia, las posibilidades de recuperación del cabello dependerán de la dosis y la zona tratada.

Existen diversas alternativas para paliar el cambio de imagen transitorio tales como:

- Uso de pelucas: es el método más empleado. Hoy en día existen grandes avances en este campo, pudiendo confeccionar pelucas de pelo natural de colores, texturas y formas semejantes a nuestro pelo habitual. En estos casos conviene consultar con el especialista antes de la pérdida total del mismo.
- Uso de Pañuelos: actualmente existe una gran variedad de diseños, destacando los pañuelos tubulares multifuncionales que pueden encontrarse en peluquerías especializadas.
- Independientemente del método elegido, es conveniente dejar descansar la piel del cuero cabelludo de la oclusión de estos dispositivos al menos 5-6 horas al día.
- Durante el periodo de recuperación tras el tratamiento quimioterápico, pueden utilizarse complementos vitamínicos con cistina y metionina que fortalezcan la queratina del cabello.