



## CUIDADOS DEL CABELLO

La pérdida de pelo se produce por el uso de medicamentos quimioterápicos. Este tipo de medicamentos, dañan los folículos pilosos, causando la caída de pelo. Puede ser difícil predecir en qué caso el paciente perderá su cabello y en cuál no, incluso recibiendo los mismos medicamentos. Algunos tratamientos pueden causar adelgazamiento del cabello o pérdida del mismo, sólo en el cuero cabelludo. Otros pueden causar el adelgazamiento o pérdida del vello púbico, el pelo de los brazos y las piernas, las cejas y las pestañas.

La radioterapia, cuando es administrada en la cabeza, causa con frecuencia la caída del cabello del cuero cabelludo. A veces, dependiendo de la dosis de radiación aplicada a la cabeza, el cabello no llega a crecer igual que antes.

Cuando se produce la caída del cabello, esta se produce en la mayoría de los casos, dentro de dos semanas después de iniciado el tratamiento y empeora en uno o dos meses. Puede que el cuero cabelludo se vuelva muy sensible al lavar la cabeza, así como al peinarse o cepillarse. No obstante, el cabello a menudo vuelve a crecer incluso antes de que finalice el tratamiento.

### Recomendaciones:

- Recomendamos el afeitado o rasurado previo a la caída para minimizar el efecto psicológico negativo sobre el paciente.
- Utiliza un champú suave seguido de un acondicionador o un producto hidratante específico (mascarilla).
- No es aconsejable el uso de tintes, mechas o permanentes pues resultan muy irritantes para la piel del cuero cabelludo.
- Conviene proteger la cabeza del sol con un pañuelo o gorra.
- Tampoco es recomendable el uso de pestañas postizas pero si pueden perfilarse las cejas con lápices adecuados.
- Si cree que va a necesitar una peluca, cómprela antes de comenzar el tratamiento, o recién comenzado. Pregunte si la peluca puede ser ajustable, pues podría necesitar ajustar su tamaño a medida que va perdiendo el cabello. Puede cortar una muestra de su cabello para usarse en la búsqueda de la peluca que corresponda mejor con la muestra.