



SÍNDROME MANO/PIE

Otro de los síndromes más frecuentes a consecuencia del tratamiento de quimioterapia o radioterapia, es el llamado Síndrome Mano-Pie. Suele iniciarse en forma de hipersensibilidad de las plantas y palmas (hormigueo, pinchazos) seguido de enrojecimiento difuso, descamación e incluso aparición de grietas muy dolorosas.

- Las alteraciones de la sensibilidad pueden mejorarse mediante la ingesta de complejos de vitamina B, que mejoran la función de los nervios periféricos.
- Resulta de gran alivio enfriar la zona alterada con agua o paños fríos.
- Es conveniente mantener muy bien hidratadas los pies y las manos con cremas grasas como vaselina filante estéril o similares.
- En caso de descamación e hiperqueratosis, suele recomendarse una crema antiinflamatoria con corticoide de alta potencia bajo supervisión médica.
- Existen productos específicos para el tratamiento de las fisuras dolorosas en forma de bálsamos. Estos se aplican con una espátula rellenándolas, con el fin de acelerar su curación.

Sólo los casos más graves con limitación de la actividad diaria requieren tratamiento sistémico o reducción/suspensión temporal del tratamiento.