

PREPARACIÓN DE LOS BIBERONES

- Previamente, lávense las manos.
- Si la tetina no está perforada, se debe hacer un agujero con una aguja enrojecida al fuego. El contenido del biberón debe caer gota a gota al volcarlo.

Esterilización de los biberones:

Es imprescindible mantener una buena higiene de los biberones y las tetinas. La limpieza del biberón, la rosca y la tetina debe hacerse después de la toma, de forma meticulosa, con agua y jabón, eliminando todo resto de leche.

Es aconsejable además hervirlos durante unos minutos (o esterilizarlos al vapor).

Se puede esterilizar simultáneamente todos los envases y tetinas que vaya a utilizar durante un día.

Tipos de agua que se pueden utilizar:

- El agua de Madrid es adecuada para la alimentación de los recién nacidos. Puede utilizarse también agua mineral, siempre que sea de mineralización débil (compruebe en la etiqueta que sea apta para el consumo infantil). Conviene que la botella no lleve abierta más de 24 horas.
- Existe, además, agua para los biberones que puede comprarse en farmacias.
- El agua potable para preparar los biberones debe hervirse un minuto desde el momento en que empieza a hervir en la superficie.
- El agua mineral se puede usar directamente, sin hervido previo.

Puede también hervirse a la vez la cantidad de agua que vaya a utilizarse en 24 horas.

En este caso, después de la esterilización, se pondrá en cada biberón la cantidad de agua necesaria para la toma y se guardarán los biberones cerrados y con la tetina invertida.

Preparación de los biberones:

- Para preparar el biberón, caliente primero el agua y vierta en el biberón siempre PRIMERO EL AGUA y, a continuación, la cantidad de leche en polvo indicada, manteniendo siempre la proporción de 1 CACITO DE POLVO POR CADA 30 CC. DE AGUA. Los cacitos deben ser RASOS y sin comprimir. No se debe añadir la leche hasta el momento de dar la toma.

- A su hijo no le ocurrirá nada si toma un biberón a temperatura ambiente; no lo sobrecaliente. Lo mejor es calentarlo sumergiéndolo en agua caliente. Si utiliza un horno microondas, no introduzca la tetina. Agite bien el biberón y compruebe la temperatura antes de ofrecérselo al niño.
- Los restos de la toma no se deben conservar para la siguiente.

EN EL CASO DE SU HIJO:

- Nombre comercial de la leche:.....Preparación: encc de agua, añadir.....cacitos rasos de la leche en polvo. Ofrecer tomas cada.....horas.