

ALIMENTACIÓN

- Dar el pecho cada vez que el bebé lo pida , sin horarios(no dejando pasar más de 3 horas).
- Poner la mano en forma de “C” debajo de la mama.
- Se comenzará con el pecho de la última toma.
- Después de cada toma tiene que expulsar los gases.
- No se dará agua ni ningún tipo de líquidos.

CURA DEL CORDÓN

- Se curará dos veces al día con una gasa impregnada en alcohol de 70°.
- Dejar tapado con una gasa limpia y seca(si se mancha lavar con agua y jabón y poner una gasa limpia en seco).

BAÑO DEL RECIÉN NACIDO

- El primer día lo bañaremos nosotros, el resto de los días lo bañarán los padres.
- Cambiar el pañal(dodotis) a menudo sobre todo después de comer.
- No tapanlo en exceso.
- No dar chupete.
- Se debe dar aceite al bebé en todo el cuerpo menos en cara y manos.
- Las uñas no se cortan hasta los 15 ó 20 días.
- Poner al bebé que le dé la claridad de la luz de la calle para que su piel no se ponga amarilla.
- La madre deberá informar al personal de enfermería cuando haga pis ella (la primera vez), y también cuando haga pis y caca la primera vez el bebé.

BAÑO DE LA MADRE

- La madre se dará una ducha diaria.
- Se cambiará de compresa a menudo y se secará los genitales con una compresa en forma de golpecitos.
- En caso de cesárea, la herida se la lavará con agua y jabón y se secará con una compresa en forma de golpecitos.