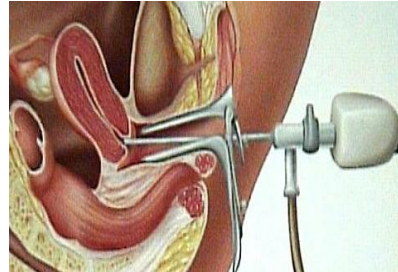
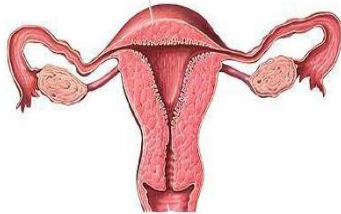


HISTEROSCOPIA DIAGNÓSTICA EN CONSULTA INFORMACIÓN PARA LA PACIENTE

El útero es el órgano genital interno donde se desarrolla el embrión y el tejido que se descama en cada periodo, llamado endometrio.



La histeroscopia es una técnica que se realiza mediante un sistema óptico de fino calibre (3.5-5.5 mm), acoplado a una cámara y una luz, y que se introduce en el interior de la cavidad uterina permitiendo su correcta visualización. Para que la visión sea buena se distienden las paredes del útero con suero fisiológico.

¿Cuáles son sus indicaciones?

Son múltiples: sangrado vaginal tras la menopausia, reglas abundantes o largas, sangrados entre reglas, sospecha de pólipo endometrial o mioma submucoso, endometrios anormalmente engrosados, malformaciones uterinas, cáncer de endometrio, extracción de cuerpos extraños (DIU), oclusión de las trompas (sistema Essure®), etc....

¿Qué permite diagnosticar y tratar?

Este examen permite:

- Visualizar el orificio y el canal del cuello uterino.
- Visualizar la cavidad uterina.
- Visualizar ciertas anomalías. Miomas, pólipos, malformaciones uterinas, adherencias, presencias de cuerpos extraños.

En caso de diagnosticar un pólipo o mioma, si sus características (tamaño, localización...) y tolerancia del procedimiento lo permiten, se quitarán durante la histeroscopia. En ocasiones se realiza una toma de tejido (biopsia) para un posterior estudio microscópico).

La histeroscopia se lleva a cabo en una consulta normal, en una mesa de exploración ginecológica. En general se tolera bien y las molestias, si aparecen, pueden tener lugar en dos momentos diferentes: el paso del histeroscopio del canal cervical a la cavidad uterina, y durante la distensión de la cavidad con el suero (molestia similar al dolor menstrual).

Tiene una duración variable dependiendo de los hallazgos. En general oscila entre 3 y 15 minutos.

¿Es preciso algún tipo de preparación previa?

No acuda en ayunas, desayune normal. Tome su medicación habitual. El día de la prueba es conveniente que acuda acompañada. La mayoría de las pacientes no precisarán baja laboral el día de la prueba.

La mañana de la histeroscopia tomará 1 hora antes de la cita:

- 1 comprimido de Ibuprofeno 600 mg (en caso de alergia 1 gramo de paracetamol) y 1 comprimido de Diacepam 5 mg (Valium®)

No debe olvidar traer el documento de consentimiento informado que le entregó su ginecólogo en la consulta.