

## ¿QUÉ ES UNA COLPOSCOPIA?

Una colposcopia es un procedimiento sencillo mediante el cual el ginecólogo puede ver el cuello del útero de la mujer mediante un dispositivo llamado colposcopio.

## ¿POR QUÉ SE HACE?

Esta prueba se realiza cuando en la citología se han visto células anormales. El que una citología no sea normal ocurre con cierta frecuencia, esto no significa que se tenga cáncer, sino que existen células que habitualmente no se encuentran en el cuello del útero de la mujer, y que en algunos casos pueden producir lesiones. La colposcopia permite al ginecólogo visualizar más fácilmente estas células para hacer un correcto diagnóstico y posteriormente decidir si debe hacer un seguimiento posterior y/o tratamiento.

## ¿QUÉ PREPARACIÓN TENGO QUE HACER ANTES DE HACERME UNA COLPOSCOPIA?

Para facilitar la visualización del cuello se recomienda en las 48 horas previas:

- no hacerse duchas vaginales
- no usar tampones
- no usar medicamentos vaginales
- ni haber tenido relaciones sexuales
- no debe estar con la menstruación.

## ¿ES UNA PRUEBA DOLOROSA?

Es una prueba incómoda, y en ocasiones produce alguna molestia pero NO es dolorosa.

La colposcopia en sí dura unos 15 minutos, aunque pueda necesitar más tiempo hasta que se prepara a la mujer y se realiza la prueba. Se hace de forma similar a una citología. La mujer se desnuda de cintura para abajo, se sube a una camilla ginecológica, y se la cubre con una sábana. El ginecólogo introduce entonces un espéculo a la mujer (el espéculo permite hacer visible el cuello del útero separando las paredes vaginales), y posteriormente coloca el colposcopio, que es una especie de cámara con luz para ver el interior de la vagina, pero NO se introduce dentro de ésta. Si el ginecólogo ve alguna zona anómala, aplica un líquido para teñirla produciendo un leve escozor, y extrae una serie de pequeñas muestras (biopsias) del tamaño de una cabeza de alfiler, que también puede producir molestias o dolor leve.

## ¿PUEDO HACER MI VIDA NORMAL TRAS LA COLPOSCOPIA?

La colposcopia es una prueba ambulatoria, es decir, una vez que se realiza, la mujer puede irse y hacer su vida habitual, con algunas recomendaciones. Tras la colposcopia, sobre todo si se ha hecho biopsia, es habitual tener un pequeño flujo o sangrado marrónáceo/ oscuro, que puede requerir usar compresa durante tres a cinco días. Durante este tiempo, que es el que necesita el cuello del útero para cicatrizar, no se recomienda tener relaciones sexuales, usar tampones, hacerse duchas vaginales ni usar medicación vaginal.

No es habitual que se produzca fiebre, sangrado vaginal abundante (como menstruación), o fuertes dolores abdominales que no cedan con un analgésico habitual como paracetamol o ibuprofeno. Por ello, si se presentan debe consultarlos con un profesional médico.

