

## **INSTRUCCIONES POSTOPERATORIAS** **LAPAROSCOPIA GINECOLÓGICA**

- Mantener dieta líquida durante el día de la intervención.
- Puede comer a partir del día siguiente (comenzar con dieta blanda y en cantidad moderada: por ejemplo leche con galletas en el desayuno, pescado hervido en la comida...). Durante las primeras 48 horas realizará una dieta libre de residuos similar a la que siguió previamente a la cirugía.
- A las 24 horas de la intervención puede retirar los apósitos y dejar las heridas al aire. Realizará ducha diaria a partir de entonces, lavando las heridas con agua y jabón. Después de secarse bien, pinte con Betadine® las heridas (salvo si es alérgica al yodo). No realizará baño en bañera, mar o piscina hasta 3 semanas después de la intervención. Evitará la exposición directa de las heridas al sol durante el primer año.
- Pasee durante las primeras 48 horas por su domicilio. Luego puede salir a la calle a dar pequeños paseos.
- La realización de esfuerzos estará condicionada al cansancio o molestias que pueda presentar. Evitará las relaciones sexuales hasta un mes después de la cirugía.
- Es frecuente presentar sangrado vaginal, en general en cantidad y duración similar a una regla. Puede adelantarse la menstruación este mes.
- Son frecuentes: la distensión abdominal, la sensación de “pinchazos”, el dolor abdominal bajo similar al menstrual, dolor en los hombros, las deposiciones líquidas o bien estreñimiento los primeros días, las molestias en las heridas.
- Acudirá a Urgencias sólo si pasadas las primeras 24 horas:
  - presenta dolor creciente que no cede con los calmantes.
  - presenta vómitos o mareos persistentes.
  - presenta fiebre de 38´5 ° o más.
  - enrojecimiento o tumefacción crecientes, o supuración a nivel de los puntos.
- La baja se la proporcionará el médico de zona facilitándole el Informe de Alta del Hospital. La duración aproximada de la baja dependerá del tipo de proceso y de su evolución.