

# INSTRUCCIONES PARA RECOGIDA DE ORINA PARA SISTEMÁTICO Y UROCULTIVO

## Material necesario

- Contenedor desechable estéril de boca ancha de 100 ml (vaso de farmacia para orina)
- Gasas estériles
- Jabón neutro

## Obtención de la muestra

La norma es recoger la micción de **primera hora de la mañana** desechando la primera parte de la misma.

## Técnica para mujeres

- Se lavará las manos cuidadosamente con agua y jabón, secándose con una toalla limpia.
- Con una mano separará los labios mayores y menores, que mantendrá separados en todo momento hasta que haya recogido la orina.
- Lavará bien la vulva, limpiando de delante a atrás.
- Enjuagar cuidadosamente para eliminar los restos de jabón.
- Una vez hecho esto, se le indicará a la paciente que orine, desechando el primer chorro en el WC, tras lo cual y sin detener la micción, recogerá el resto de la orina directamente en el contenedor estéril.
- El frasco debe sujetarse de forma que no tome contacto con las piernas, vulva o ropa de la paciente. Los dedos no deben tocar el borde del frasco o su superficie interior.

## Cantidad

Un volumen de 10 ml es suficiente

## Transporte

La orina debe llegar al laboratorio en el plazo de 1 hora. Si va a tardarse más tiempo debe guardarse refrigerada a 4°C .



Hospital Universitario  
de Fuenlabrada

Comunidad de Madrid