

DIETA DE ELIMINACION DE HUEVO CONSEJOS Y OBSERVACIONES

ALIMENTO PROHIBIDO:

Huevo natural o cocinado bajo cualquier forma.

ALIMENTOS QUE PUEDEN CONTENER PROTEÍNAS DE HUEVO

- Dulces, merengues, helados, batidos, turrone, flanes, cremas, caramelos, golosinas...
- Productos de pastelería y bollería: bizcochos, magdalenas, galletas, pasteles
- Hojaldres, empanadas, empanadillas...
- Salsas (mayonesa), gelatinas
- Algunos cereales de desayuno
- Pasta al huevo, rebozados, empanados...
- Fiambres, embutidos, salchichas, patés
- Puede encontrarse huevo o sus proteínas en productos de pastelería, hojaldres, empanadillas con cubierta brillante, pan rallado, pastas, fiambres, patés, embutidos, sucedáneos de huevo, helados, caramelos, quesos, gelatinas, consomés, sopas, algunas margarinas, salsas(mayonesa,...).
- Cafés con crema sobrenadante (capuccino,...) y también algunos vinos (que son aclarados con clara de huevo).
- Las proteínas de huevo pueden figurar en las etiquetas de los alimentos como: ***albúmina, coagulante, emulsificante, globulina, huevina, lecitina (salvo que se indique que es de soja), livetina, lisozima, ovoalbúmina, ovomucina, ovomucoide, ovovitulina, silicoalbúmina, vitulina, E-161b (luteína, pigmento amarillo), E-322, E-1105.***

Se deben también evitar los huevos de otras aves: pavo, pato, gaviota, codorniz

Pequeñas cantidades de huevo pueden contaminar los utensilios de cocina y no debe utilizarse para el paciente el aceite en el que se haya cocinado previamente huevo.

MEDICAMENTOS:

Vacunas que pueden contener huevo en su composición:

Rubeola. Sarrampion. Rubeola. Triple vírica (Rubeola+Sarrampion+Rubeola). Gripe. Fiebre amarilla.

Especialidades farmacéuticas que contienen lisozima (proteína del huevo):

Anticatarral Alesa[®], Bucometasona[®], Creci Baby[®], Disneumon[®], Pernasal[®], Egarone[®], Espectral[®], Espectral balsámico[®], Espimin Cilina[®], Finegosan[®], Inexal[®], Indosolona[®], Lisozima Wassermann[®], Lizipaina[®], Lysokana[®], Normo Nar[®], Poli-Rino[®], Pulmotropic[®], Rino Dexta[®], Trofalgon[®].

Preparados de hierro como Ferroprotina[®] contienen ovoalbúmina (proteína del huevo).

También pueden contener huevo: el propofol (empleado en anestesia general) y algunos colirios.

Cuando tengan que administrarle un medicamento nuevo que su Médico consulte que no tenga proteínas de huevo en su composición.

OTROS PRODUCTOS:

Algunos champús, jabones y lociones capilares.