

Hospitalización de cuidados Médicos

El Delirium: ¿qué es y cómo lo cuidamos?

¿Qué es el Delirium?

El **delirium** es una alteración **aguda y repentina** del estado mental. Es frecuente en personas mayores durante la hospitalización y puede aparecer en pocas horas o a lo largo de varios días.

¿Cómo podemos detectarlo?

Puede manifestarse de diferentes formas, entre ellas:

- **Confusión**
- **Desorientación**
- **Inquietud o agitación**
- **Somnolencia excesiva o decaimiento**
- **Dificultad para reconocer el lugar en el que se encuentra**
- **Cambios bruscos en el comportamiento o en la forma de relacionarse**

A veces la persona se muestra **nerviosa, inquieta o alterada** y, en otras ocasiones, puede estar **más callada, muy dormida o desconectada del entorno**.

Detectarlo a tiempo es fundamental para la seguridad y el bienestar del paciente.

Cuidados en personas con Delirium

El equipo de Enfermería desempeña un papel fundamental en la **detección precoz, prevención y cuidado** del delirium durante la hospitalización. Nuestro trabajo se centra en:

- **Observar de forma continua** los cambios en la conducta y el comportamiento.
- **Favorecer un entorno tranquilo, seguro y bien iluminado.**
- **Ayudar a mantener la orientación** en el tiempo y en el espacio (día, noche, lugar) mediante rutinas adecuadas durante el día y favoreciendo el descanso nocturno.
- **Promover una adecuada hidratación y alimentación.**
- **Facilitar la reorientación** con ayuda de objetos personales, gafas, audífonos o fotografías familiares, siempre que sea posible.

Además, cuando la situación lo requiere, trabajamos de forma **coordinada con otros profesionales** para ofrecer una atención integral.

¿Cómo puede ayudar la familia?

La familia tiene un papel muy importante en el cuidado y acompañamiento de la persona con delirium. Puede ayudar de la siguiente manera:

- **Hablar con calma, despacio y de forma clara.**
- **Acompañar al paciente** siempre que sea posible.
- **Traer objetos personales conocidos** (fotografías, gafas, audífonos, reloj o algún objeto familiar) que puedan ayudarle a orientarse.
- **Evitar discusiones, correcciones continuas o contradicciones.**
- **Favorecer una visita tranquila y estimulante**, ayudando al paciente a sentirse acompañado y seguro.

El entorno familiar, la calma y la cercanía pueden contribuir de forma muy positiva a la recuperación.

