

**Cuidemos juntos nuestra salud y el medio ambiente:
desecha correctamente los antibióticos**



Muchas veces, después de un tratamiento, quedan antibióticos sin usar en casa. Algunas personas los guardan “por si acaso”, mientras que otras los tiran a la basura o al desagüe sin saber que esto puede generar un impacto importante en nuestra salud y en el medio ambiente.

Cuando los antibióticos llegan al agua, al suelo o a los residuos comunes, pequeñas cantidades de estos medicamentos permanecen en el ambiente y favorecen la aparición de bacterias resistentes. Esto significa que las bacterias aprenden a defenderse de los antibióticos, haciendo que infecciones comunes sean cada vez más difíciles de tratar. La resistencia bacteriana es actualmente una de las mayores amenazas para la salud pública en el mundo.

La perspectiva One Health (“Una sola salud”), se sustenta en el hecho de la profunda conexión de todos los seres y el medio ambiente. Por tanto, la salud de las personas, los animales, plantas y el medio ambiente están profundamente conectados y sus acciones generan un impacto mutuo de los unos en los otros.

Lo que hacemos en nuestros hogares también impacta en nuestra comunidad, en los ecosistemas y en las futuras generaciones. Por eso, eliminar correctamente los antibióticos es una acción simple, pero muy valiosa para proteger la eficacia de estos medicamentos que salvan vidas.

Como parte de nuestro programa de optimización de antimicrobianos en la comunidad, invitamos a todos los vecinos y familias a participar activamente en esta iniciativa de cuidado colectivo.

Hemos habilitado puntos de recogida seguros para depositar antibióticos vencidos o sobrantes, evitando que terminen contaminando el ambiente o siendo utilizados de forma inadecuada.

Recuerda: Cada pequeño gesto cuenta. Al desechar correctamente los antibióticos, nos ayudas a:

- Proteger ríos, mares y suelos
- Reducir la aparición de bacterias resistentes.
- Cuidar la salud de las personas, los animales y las plantas.
- Preservar la eficacia de los antibióticos para el futuro.

Te invitamos a sumarte y a compartir este mensaje con tu familia y comunidad. Juntos podemos generar un impacto positivo en la salud de todos y del planeta.

*Documento aprobado por la Comisión Local de la Información D07-26. Mayo
2026*