

Lactancia artificial

¿Qué tipo de leche debo comprar?

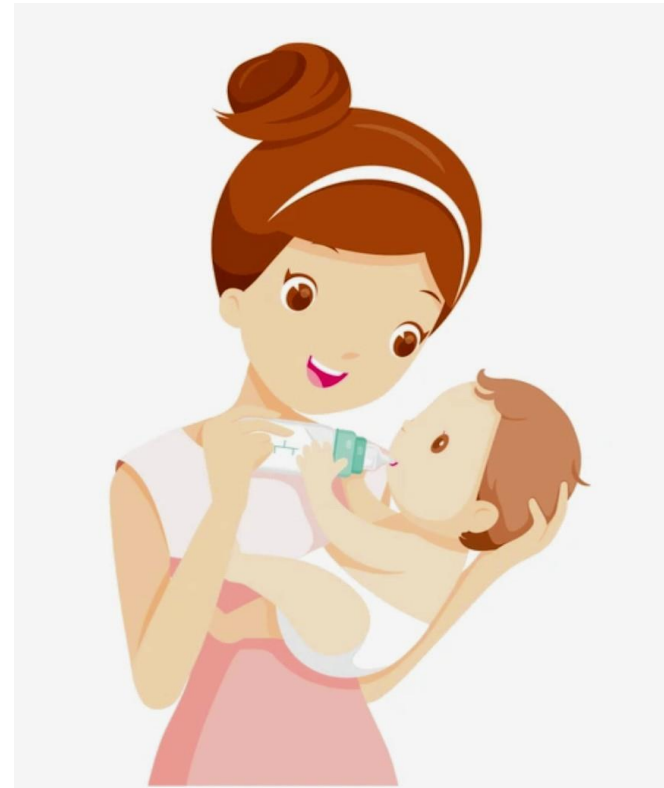
- Las fórmulas más adecuadas para el RN son las de inicio que se utilizan desde el nacimiento hasta los 6 meses de edad . Suele poner -1- en el bote.
- No es necesario comprar ninguna marca comercial concreta.

¿Qué biberón debo utilizar?

Generalmente se utilizan biberones de plástico o de cristal. En relación con la tetina hay de diferentes materiales, solo hay que tener en cuenta el tamaño del agujero de la tetina, que tiene que tener un tamaño adecuado para evitar atragantamientos

¿Cómo limpio el biberón y la tetina?

- Los biberones y las tetinas deberán lavarse nada más terminar la toma con agua y jabón y aclararlos adecuadamente.
- Se pueden hervir durante 10 minutos el biberón, la tetina menos tiempo ya que el plástico se estropea o utilizar otros métodos de esterilización (fríos o calientes).



¿Cómo se prepara el biberón?

* Antes de preparar el biberón hay que realizar un lavado de manos con agua y jabón

- Utilización de agua embotellada de mineralización débil.
- Si es del grifo, hervir (70-75°C) el agua (**no más de 1m**) por la posibilidad de concentración de sales minerales.
- Echar el agua en el biberón hasta la medida Deseada (siempre de 30 en 30 ml)
- Calentar el agua hasta que esté templada.
- Añadir la leche en polvo **un cacito raso** (el que viene en el envase) **por cada 30 ml de agua.**
- Es importante respetar la composición ya que si añadimos mas leche podemos provocar problemas digestivos y renales.
- Agitar para deshacer grumos. Es normal que el volumen total aumente.
- Los biberones deben ser preparados en el momento de la toma y no reutilizar el sobrante.
- Comprobar temperatura aplicando unas gotas en la muñeca.

¿Qué cantidad hay que preparar?

- La cantidad de cada toma varia en las distintas tomas y en cada niño. A modo orientativo el **primer día toman 15-20cc** de leche y al tercer día 30-40cc Posteriormente la cantidad se ira aumentando cuando el niño se tome todo y no quede saciado.
- Durante **la segunda semana de vida tomaran entre 80-90cc** aproximadamente.
- Es importante seguir los consejos de tu pediatra

¿Cada cuánto hay que darle el biberón?

- La lactancia es siempre a demanda cuando se observen signos indicativos de que el niño tiene hambre.
- Durante la primera semana es importante asegurarse un numero mínimo de tomas, por lo que es recomendable que, pasadas cuatro horas de la ultima toma, se intente despertar al niño con suavidad .A partir de la segunda semana no es necesario despertarle para comer.



VÍNCULO

Como favorecer

¿Qué es el apego?

- El lazo emocional entre el bebé y su figura de referencia.
- Es un instinto biológico que asegura la supervivencia.
- Su desarrollo correcto influye en la personalidad futura.

Apego Seguro

- Aparece cuando el bebé se siente seguro, protegido, y confiado.
- El 50-70% de los niños lo desarrollan durante los primeros 2 años.



Y ALIMENTACIÓN CON BIBERON

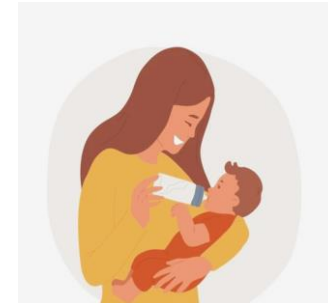
el Apego seguro cuando no se da el pecho

Y si alimento a mi bebé con biberón

También puedo crear Apego seguro

Consejos para Fomentar el Apego seguro en la alimentación con biberón.

- Usa una buena leche de Fórmula y prepárala de forma adecuada.
- Da el biberón en brazos, con contacto visual y favorece el contacto Piel con Piel.
- Cambia a tú bebé de lado en las tomas, como al dar el pecho.
- Aliméntale a demanda, de forma pausada y sin forzar.
- Es mejor si le alimenta la madre o pocas personas.
- Coge mucho a tú bebé. Abrázale, acarícialo, háblale, míralo. Crea un vínculo fuerte.



RECUERDA: El apego seguro no solo depende del tipo de alimentación, sino del afecto, la atención y la presencia.