



Hospital Central de la Cruz Roja  
San José y Santa Adela

Comunidad de Madrid

Nº Hª:.....

Paciente:.....

DNI:..... F. Nac:.....

Fecha:.....

## RECOMENDACIONES MEDICAS EN LA ESCLEROTERAPIA

### RECOMENDACIONES ANTES DE LA ESCLEROTERAPIA

1. Rogamos informe al Médico si está tomando estrógenos (tratamiento hormonal sustitutivo o anticonceptivo), antiagregantes o antiinflamatorios. Si necesita algún tratamiento analgésico previo a la escleroterapia puede tomar paracetamol. Avise al médico si cree que puede estar **embarazada**.
2. Utilice Daflón 500 mg, 1 comprimido cada 12 horas, hasta el tratamiento de escleroterapia, reducirá el edema y mejorará los resultados.
3. Evite depilarse las piernas el día del tratamiento. Es recomendable hacerlo los días anteriores. Antes del procedimiento tome una ducha y lave las piernas con un jabón normal pero no utilice cremas hidratantes o lociones.
4. Lleve ropa y zapatos cómodos, lo mejor son falda o pantalón holgado y zapatos sin tacón.
5. **Traiga la media de compresión elástica prescrita, se la pondremos al terminar el tratamiento.**
6. Debe venir acompañado de un adulto responsable.

### RECOMENDACIONES TRAS LA ESCLEROTERAPIA

1. Tras la escleroterapia y antes de irse del Hospital, de un paseo de 15-30 minutos cerca del Hospital. Si nota mareos, pérdida de visión, dolor de cabeza, pérdida de sensibilidad o fuerza en una extremidad, sensación de ahogo, vuelva a la Unidad de tratamiento. No conduzca el día del tratamiento.
2. En algunos casos deberá ponerse una inyección subcutánea de Heparina durante unos días. Si tiene dolor puede tomar paracetamol. Evite tomar aspirina u otro antiagregante salvo que sea su tratamiento habitual.
3. La media de compresión deberá llevarla al menos tres semanas. Los primeros días es conveniente que duerma con ella. Al día siguiente puede retirar la media y los apósitos y tomar una ducha, salvo que se le indique lo contrario. Utilice Daflón 500 mg cada 12 horas mientras este en tratamiento con escleroterapia.
4. Durante la primera semana de paseos de al menos 5 minutos cada hora y evite permanecer de pie quieto durante largos periodos de tiempo. Siempre que pueda ponga las piernas en alto. No levante pesos, ni realice esfuerzos físicos. Evite tomar saunas y baños muy calientes. Evite los viajes largos. En algunos casos se le recomendará no viajar en avión. Podrá hacer una actividad laboral y social normal.
5. Puede notar dolor o molestias en la pierna intervenida los primeros días. Es normal que aparezcan hematomas así como áreas inflamadas y enrojecidas en las zonas tratadas. Con el tiempo pueden aparecer durezas y pigmentación. Estas alteraciones irán desapareciendo con el paso de los días, teniendo en cuenta que las durezas pueden permanecer más tiempo y que la pigmentación suele tardar meses en desaparecer. Aplique en los hematomas Angiogel cada 12 horas durante dos semanas y posteriormente, si aparecen manchas, aplique una crema despigmentante (por ejemplo, Martiderm) sobre las mismas.  
Si aparecen ampollas, no las rompa, simplemente déjelas secar.
6. Deberá protegerse de la luz solar mediante el uso de prendas de vestir y crema protectora de factor 50 durante el primer año después de la intervención.
7. Los resultados no son inmediatos, debe esperar un tiempo para ver el efecto del tratamiento. Inicialmente puede notar un empeoramiento del aspecto de sus varices.

Acuda a consulta, previa cita de día y hora, para revisión del tratamiento y/o nueva sesión de escleroterapia.

**Ante cualquier duda o problemas póngase en contacto con la consulta de Cirugía Vascul**

**(Telf. 91 453 65 64 de 9:00 a 14:00 horas)**