



Hospital Central de la Cruz Roja
San José y Santa Adela




HOSPITAL UNIVERSITARIO CRUZ ROJA, SAN JOSÉ Y SANTA ADELA




GUÍA DE ACOGIDA PARA LOS RESIDENTES MIR DE MEDICINA PREVENTIVA

VERSIÓN 1.0 ENERO 2024

 Hospital Central de la Cruz Roja San José y Santa Adela <small>SaludMadrid</small>	Código	GER/DOC/12
	Versión / Revisión:	1.0
Comisión de Docencia	Fecha de aprobación:	30/01/2024
	Sustituye: 2015, sin codificar	Páginas 2 de 24
GUÍA DE ACOGIDA PARA LOS RESIDENTES MIR DE MEDICINA PREVENTIVA		

ÍNDICE

1. ACERCA DEL CENTRO HOSPITALARIO	3
2. COMISIONES CLÍNICAS	4
3. ORGANIGRAMA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO CRUZ ROJA, SAN JOSÉ Y SANTA ADELA (HUCR)	5
4. RECURSOS HUMANOS DEL HUCR	6
5. RECURSOS MATERIALES DEL HUCR	7
6. CARTERA DE SERVICIOS DEL HUCR	8
7. ORGANIGRAMA DE LA ESTRUCTURA DOCENTE DEL CENTRO	9
8. PROGRAMA DE LA ESPECIALIDAD	9
9. ESTRUCTURA Y ACTIVIDAD ASISTENCIAL DEL SERVICIO DE MEDICINA PREVENTIVA (MPR)	16
10. PRINCIPALES NORMAS DE ORGANIZACIÓN Y FUNCIONAMIENTO DE MPR.....	17
11. CARTERA DE SERVICIOS MPR.....	19
12. BIBLIOGRAFÍA Y PÁGINAS WEBS RECOMENDADAS	24

 Hospital Central de la Cruz Roja San José y Santa Adela	Código	GER/DOC/12
	Versión / Revisión:	1.0
Comisión de Docencia	Fecha de aprobación:	30/01/2024
	Sustituye: 2015, sin codificar	Páginas 3 de 24
GUÍA DE ACOGIDA PARA LOS RESIDENTES MIR DE MEDICINA PREVENTIVA		

1. ACERCA DEL CENTRO HOSPITALARIO

El Hospital se divide en cuatro bloques claramente diferenciados que se corresponden con los números 21, 22, 24 y 26 de la Avenida de la Reina Victoria, tal y como se refleja en la foto.



ÁREA DE INFLUENCIA

El Hospital Universitario Cruz Roja se encuentra estratégicamente situado en la intersección de dos grandes vías de comunicación: la Avenida de Reina Victoria y la Avenida de Pablo Iglesias, en las proximidades de la Glorieta de Cuatro Caminos. Dispone de un elevado número de recursos de transporte público Autobuses: Circular, 2, 3, 37, 44, 45, 64, 66, 124, 127, 128 y 149 Metro: Estación de Cuatro Caminos, líneas 1, 2 y 6 Estación de Guzmán El Bueno, líneas 6 y 7 Cercanías: Nuevos Ministerios

UBICACIÓN DE LAS SECRETARÍAS DE DOCENCIA (D) Y DE FORMACIÓN CONTINUADA (FC)


- Se ubican en la Avenida de la Reina Victoria, nº 22, quinta planta.
- Teléfonos: DC 914536634, FC 914536664, internos respectivamente 400634 y 400664.
- Secretaria Docencia: Ana Pérez Calles, cdocenciamir.hccruzr@salud.madrid.org
- Secretaría Formación Continuada: 914536664 – hcr.formacion@salud.madrid.org

 Hospital Central de la Cruz Roja San José y Santa Adela <small>SaludMadrid</small>	Código	GER/DOC/12
	Versión / Revisión:	1.0
Comisión de Docencia	Fecha de aprobación:	30/01/2024
	Sustituye: 2015, sin codificar	Páginas 4 de 24
GUÍA DE ACOGIDA PARA LOS RESIDENTES MIR DE MEDICINA PREVENTIVA		

2. COMISIONES CLÍNICAS/COMITÉS 2023

Comisiones Clínicas/Comités constituidos	Reuniones realizadas durante el año
Central de Garantía de Calidad	3
Calidad de la Asistencia	3
Contra la Violencia	6
Cuidados y Calidad de Enfermería	11
Farmacia y Terapéutica	8
Historias Clínicas y Documentación	6
Hospital Sin Dolor	8
Infecciones y Política Antibiótica	7
Investigación, Biblioteca y Formación Continuada	7
Tejidos y Mortalidad	7
Nutrición y Dietética	7
Seguridad en la Asistencia Sanitaria	4
Comité de Humanización	7
Responsabilidad Social Sociosanitaria	4
Comité de tumores	4
Comisión de ética asistencial	6
Comité de higiene de manos	6
Comité de pacientes	4
Comité de adecuación de la práctica clínica	5

Las comisiones se renuevan cada dos años. La participación de los residentes en las comisiones clínicas es voluntaria, aunque se recomienda como una actividad que refuerza el compromiso activo en el proceso formativo.

 Hospital Central de la Cruz Roja San José y Santa Adela	Código	GER/DOC/12
	Versión / Revisión:	1.0
Comisión de Docencia	Fecha de aprobación:	30/01/2024
	Sustituye: 2015, sin codificar	Páginas 5 de 24
GUÍA DE ACOGIDA PARA LOS RESIDENTES MIR DE MEDICINA PREVENTIVA		

Los residentes son informados respecto a las actividades desarrolladas por cada de una de las comisiones. Su aceptación como miembros de las mismas, se realiza por parte de Dirección Médica.


PARTICIPACIÓN DIRECTA DEL SERVICIO DE MEDICINA PREVENTIVA

Cada residente de Medicina Preventiva participara en al menos una comisión y/o grupo de trabajo:

- Comisión de Infecciones y Política antibiótica
- Comisión de Calidad de la Asistencia
- Comisión de Seguridad en la Asistencia Sanitaria
- Comisión de Humanización
- Comisión de Biblioteca, Investigación y Formación Continuada
- Comisión de Calidad de Cuidados
- Comisión de Docencia
- Comité de Higiene de Manos
- Comité de Prevención del Tabaquismo
- Comité de Calidad Percibida
- Comité de Apoyo a la Investigación
- Comité de Adecuación de la Práctica Clínica

3. ORGANIGRAMA DEL HUCR



 Hospital Central de la Cruz Roja San José y Santa Adela	Código	GER/DOC/12
	Versión / Revisión:	1.0
Comisión de Docencia	Fecha de aprobación:	30/01/2024
	Sustituye: 2015, sin codificar	Páginas 6 de 24
GUÍA DE ACOGIDA PARA LOS RESIDENTES MIR DE MEDICINA PREVENTIVA		


4. RECURSOS HUMANOS DEL HUCR

CATEGORÍA PROFESIONAL	2021	2022
Director Gerente	1	1
Director Médico	1	1
Subdirector Médico	1	1
Director de Gestión	1	1
Subdirector de Gestión	1	1
Director de Enfermería	1	1
Subdirector de Enfermería	1	1
ÁREA MÉDICA		
Facultativos	132	132
ÁREA ENFERMERÍA		
Enfermeras/os	176	178
Fisioterapeutas	23	23
Técnicos superiores especialistas	21	23
Técnico en Cuidados Auxiliares Enfermería	140	151
Otro personal sanitario (formación universitaria)	8	8
Otro personal sanitario (formación profesional)	2	2
PERSONAL NO SANITARIO		
Grupo Técnico Función Administrativa y resto Grupo A1	5	5
Grupo Gestión Función Administrativa y resto grupo A2	12	12
Grupo Administrativo	8	7
Auxiliares Administrativos	76	77
Celadores	77	82
Pinche de Cocina	24	24
Resto de Personal de Gestión	41	41
DOCENCIA		
Residentes Medicina (MIR)	29	29
Residentes Enfermería (EIR)	4	3
TOTAL	785	804

 Hospital Central de la Cruz Roja San José y Santa Adela SaludMadrid	Código	GER/DOC/12
	Versión / Revisión:	1.0
Comisión de Docencia	Fecha de aprobación:	30/01/2024
	Sustituye: 2015, sin codificar	Páginas 7 de 24
GUÍA DE ACOGIDA PARA LOS RESIDENTES MIR DE MEDICINA PREVENTIVA		

5. RECURSOS MATERIALES DEL HUCR

CAMAS	2021	2022
Camas Instaladas ¹	156	158
Camas funcionantes ²	137	127
QUIRÓFANOS		
Quirófanos Instalados	9	9
OTRAS INSTALACIONES		
Consultas en el hospital	42	42
Consultas en Centros de especialidades	10	10
PUESTOS HOSPITAL DE DÍA		
Geriátrico	18	18
Otros Médicos	15	15
Quirúrgico	8	8
DIAGNÓSTICO POR IMAGEN		
Mamógrafos	1	1
TC	1	1
Ecógrafos. Servicio Radiodiagnóstico	2	2
Ecógrafos. Otros Servicios	20	18
Sala convencional de Rayos X	2	2
Telemando	1	1

 Hospital Central de la Cruz Roja San José y Santa Adela	Código	GER/DOC/12
	Versión / Revisión:	1.0
Comisión de Docencia	Fecha de aprobación:	30/01/2024
	Sustituye: 2015, sin codificar	Páginas 8 de 24
GUÍA DE ACOGIDA PARA LOS RESIDENTES MIR DE MEDICINA PREVENTIVA		

6. CARTERA DE SERVICIOS DEL HUCR

CARTERA DE SERVICIOS

Servicios Médicos

Alergología	Medicina Interna	Oncología
Aparato digestivo	Nefrología*	Radioterápica*
Cardiología	Neumología	Psiquiatría
Endocrinología	Neurología	Reumatología*
Geriatría	Oncología Médica*	

Servicios Quirúrgicos

Angiología y Cirugía Vascolar	Cirugía Pediátrica*	Obstetricia y Ginecología
Cirugía Cardiovascular*	Cirugía Plástica	Oftalmología
Cirugía General y de Aparato Digestivo	Cirugía Torácica*	Otorrinolaringología
Cirugía Oral y Maxilofacial* ¹	Dermatología	Traumatología y Cirugía Ortopédica
	Neurocirugía*	Urología

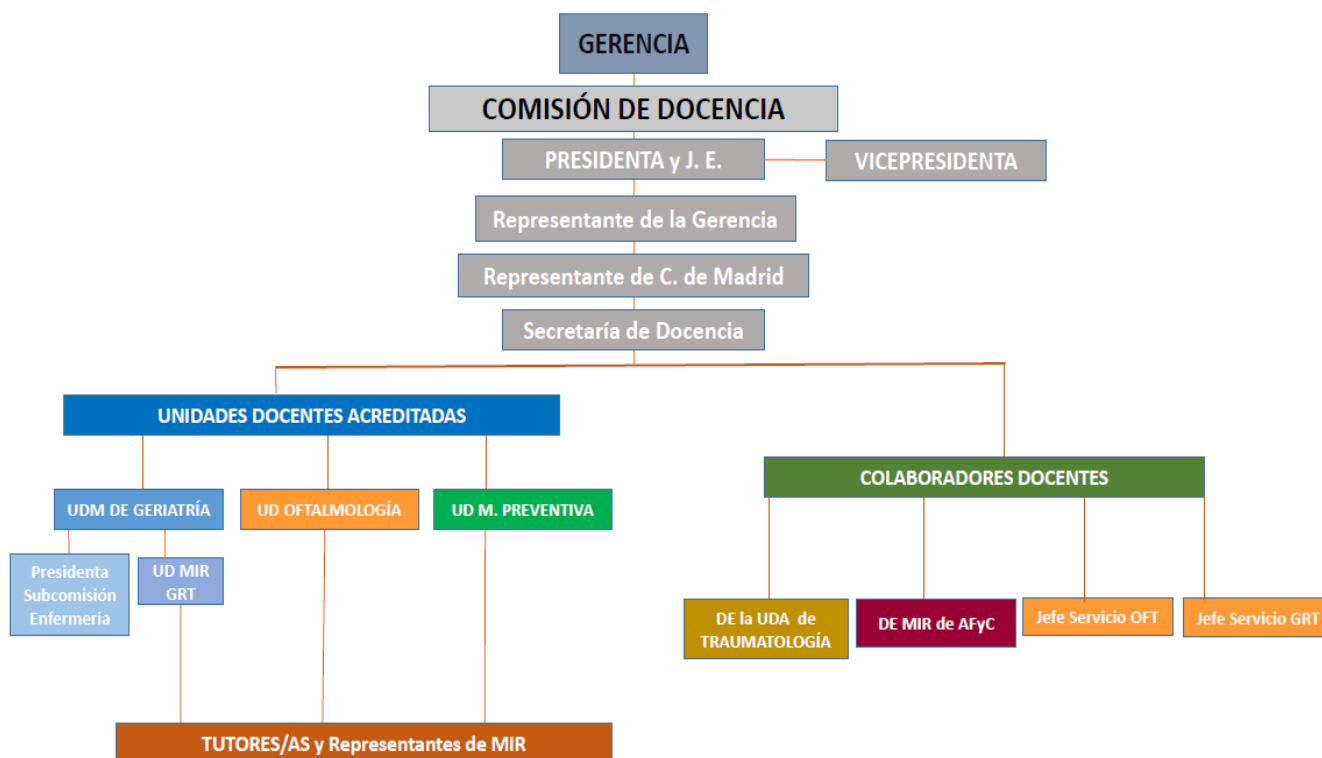
Servicios Centrales

Admisión y Documentación Clínica	Hematología y Hemoterapia	Microbiología y Parasitología
Análisis Clínicos	Inmunología*	Neurofisiología Clínica
Anatomía Patológica	Medicina Intensiva*	Psicología Clínica
Anestesiología y Reanimación	Medicina Nuclear	Radiodiagnóstico
Bioquímica	Medicina Preventiva	Radiofísica
Farmacia Hospitalaria	Medicina del Trabajo	Hospitalaria*
		Rehabilitación

 Hospital Central de la Cruz Roja San José y Santa Adela SaludMadrid	Código	GER/DOC/12
	Versión / Revisión:	1.0
Comisión de Docencia	Fecha de aprobación:	30/01/2024
	Sustituye: 2015, sin codificar	Páginas 9 de 24
GUÍA DE ACOGIDA PARA LOS RESIDENTES MIR DE MEDICINA PREVENTIVA		

7. ORGANIGRAMA DE LA ESTRUCTURA DOCENTE DEL CENTRO

ANEXO: ESTRUCTURA ORGANIZATIVA DE LA COMISIÓN DE DOCENCIA




8. PROGRAMA DE LA ESPECIALIDAD EN MEDICINA PREVENTIVA Y SALUD PÚBLICA

8.1. INTRODUCCIÓN

Definición de la especialidad¹

Puede definirse como una especialidad que capacita para la investigación, aplicación y fomento de políticas y actividades de promoción y protección de la salud (para reducir la probabilidad de la aparición de la enfermedad, o impedir o controlar su progresión) de vigilancia de la salud de la población, de identificación de sus necesidades sanitarias y de planificación, gestión y evaluación de los servicios de salud.

¹ Orden SCO/1980/2005, de 6 de junio, por la que se aprueba y publica el programa formativo de la especialidad de Medicina Preventiva y Salud Pública. BOE núm. 152 de 27 de junio de 2005.

 Hospital Central de la Cruz Roja San José y Santa Adela SaludMadrid	Código	GER/DOC/12
	Versión / Revisión:	1.0
Comisión de Docencia	Fecha de aprobación:	30/01/2024
	Sustituye: 2015, sin codificar	Páginas 10 de 24
GUÍA DE ACOGIDA PARA LOS RESIDENTES MIR DE MEDICINA PREVENTIVA		

Campo de acción

Esta especialidad, teniendo en cuenta su complejidad, se extiende a cinco ámbitos:

- Epidemiología
- Administración sanitaria
- Medicina preventiva
- Salud ambiental y laboral
- Promoción de la salud.

Para adquirir las competencias necesarias en cada una de las cinco áreas profesionales específicas, el residente debe rotar por Centros y Unidades asistenciales, un Centro de Salud Pública y un Centro de Investigación.

8.2. SERVICIO DE MEDICINA PREVENTIVA Y SALUD PÚBLICA (MPYSP) DEL HUCR

El Servicio de Medicina Preventiva se creó en 1996 con formación MIR desde 2007.

Desde el año 2007 se ofrece una plaza anual a Médicos Internos Residentes (MIR) en Medicina Preventiva y Salud Pública. Hasta 2018, la unidad docente de Preventiva dependía de la Dirección General de Salud Pública, pero en 2018 se acreditó al Hospital Universitario Cruz Roja San José y Santa Adela como Unidad Docente de Medicina Preventiva y Salud Pública. Cada MIR tiene asignado un tutor o tutora personal, único durante todo el periodo de residencia, con independencia del servicio o institución por donde esté en cada momento. Este tutor o tutora personal es responsable del aprendizaje de la persona residente y de su evaluación.

Sus funciones están orientadas principalmente a la vigilancia epidemiológica de infecciones nosocomiales, así como a la prevención de la enfermedad y promoción de la salud. Su objetivo es minimizar el riesgo para los usuarios de nuestro sistema sanitario.

Sus principales áreas de trabajo son la Epidemiología, higiene y saneamiento ambiental, Calidad Asistencial, la Metodología de la Investigación y la Educación y Promoción para la Salud a distintos niveles.

Desarrolla su labor con el compromiso de la mejora continua, para alcanzar el máximo nivel de Calidad en la asistencia y apoya las líneas estratégicas desarrolladas en el hospital y contribuye mediante sus funciones a los objetivos globales de calidad de la Institución.

Su misión es proporcionar al médico en formación la mejor capacitación que asegure un nivel de conocimientos, habilidades y actitudes que conforme el perfil profesional del especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública, permitiendo el ejercicio de la especialidad, en cualquiera de sus ámbitos de acción, con la requerida competencia.

 Hospital Central de la Cruz Roja San José y Santa Adela SaludMadrid	Código	GER/DOC/12
	Versión / Revisión:	1.0
Comisión de Docencia	Fecha de aprobación:	30/01/2024
	Sustituye: 2015, sin codificar	Páginas 11 de 24
GUÍA DE ACOGIDA PARA LOS RESIDENTES MIR DE MEDICINA PREVENTIVA		

Sus objetivos son, entre otros, desarrollar el programa de forma coordinada desde los dispositivos docentes acreditados, contemplando las tres etapas que marca el programa:

Programa de la especialidad UMPYSP CM.

- **La primera etapa: Curso Superior de Salud Pública.** Se realizará durante nueve meses.
- **La segunda etapa:** Se realizará en el HUCR (doce meses) y atención primaria (seis meses).
- **La tercera etapa:** Se realizará en unidades administrativas con funciones de salud pública (quince meses) y en centros de investigación en salud pública (seis meses)

8.3. PROGRAMA DE ROTACIONES

8.3.1. Etapas del Programa docente, Dispositivo y Unidades de Rotación.

La duración de la formación en Medicina Preventiva y Salud Pública es de 4 años. Al finalizar el especialista debe estar capacitado para desarrollar su trabajo en el marco del Sistema Nacional de Salud.

La formación debe combinar conocimientos teóricos y prácticos en los diferentes campos de actuación del especialista.

La formación teórica se realiza en dos fases, la primera durante el primer año de residencia en el que se desarrollarán las bases teóricas de la especialidad y sus principales aplicaciones prácticas. La segunda fase se extenderá a lo largo de los tres años siguientes simultáneamente con actividades prácticas.

El programa de la especialidad establece durante el primer año la realización de un Curso Superior de Salud Pública en la institución o centro coordinado con la unidad docente (Escuelas de Salud Pública y otros centros docentes con programas de formación anuales cuyos contenidos sean equivalentes al fijado en el programa de formación). Los residentes del Servicio de Medicina Preventiva durante el primer año solicitan una comisión de servicios para efectuar el Curso Superior de Salud Pública en la Escuela Nacional de Sanidad (C/ Sinesio Delgado 8 - 28029 Madrid). La formación será teórico- práctica con una duración de un año.

1ª Etapa:


ROTACIÓN HOSPITALARIA

Durante unos meses el residente toma contacto con la especialidad en el hospital, participando en todas las actividades de manera supervisada.

CURSO SUPERIOR DE SALUD PÚBLICA

El programa de la especialidad establece durante el primer año la realización de un Curso Superior de Salud Pública en la institución o centro coordinado con la unidad docente.

Dispositivo Docente: El curso se realiza en la Escuela Nacional de Sanidad (C/ Sinesio Delgado nº 8.)

 Hospital Central de la Cruz Roja San José y Santa Adela SaludMadrid	Código	GER/DOC/12
	Versión / Revisión:	1.0
Comisión de Docencia	Fecha de aprobación:	30/01/2024
	Sustituye: 2015, sin codificar	Páginas 12 de 24
GUÍA DE ACOGIDA PARA LOS RESIDENTES MIR DE MEDICINA PREVENTIVA		

Tiempo programado: 1000 horas - 9 meses

Contenidos y Áreas Temáticas: Introducción a la Salud Pública; Método Científico y Bioestadística; Epidemiología; Promoción de la Salud; Protección de la Salud; Administración y Gestión Sanitaria Medicina Preventiva; Salud Ambiental y Laboral; Vigilancia de la Salud Pública; Salud y Sociedad; Problemas emergentes y prevalentes.

2ª Etapa:

CENTROS Y UNIDADES DE ATENCIÓN HOSPITALARIA Y ATENCIÓN PRIMARIA

ATENCIÓN HOSPITALARIA - Servicios de Medicina Preventiva

Tiempo programado: 12 meses

Contenido y Áreas temáticas:

- CONTROL DE INFECCIONES: HIGIENE Y SANEAMIENTO.
Dispositivo Docente: Hospital. Servicio de Medicina Preventiva
Tiempo de rotación recomendado: desde incorporación hasta inicio de Curso Superior de Salud Pública.
- VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA
Dispositivo Docente: Hospital Servicio de Medicina Preventiva
Tiempo de rotación recomendado: 6 meses
- GESTIÓN HOSPITALARIA:
Dispositivo Docente: Hospital – Gerencia, Admisión, Sistemas de Información -Servicio de Medicina Preventiva
Tiempo de rotación recomendado: 4 meses
- PROMOCIÓN Y EDUCACIÓN PARA LA SALUD
Dispositivo Docente: Hospital Servicio de Medicina Preventiva
Tiempo de rotación recomendado: 1-3 meses
- CALIDAD
Dispositivo Docente: Hospital Servicio de Medicina Preventiva- Unidad de Calidad
Tiempo de rotación recomendado: 3 meses

ATENCIÓN PRIMARIA –Gerencias de Atención Primaria

Tiempo programado: 6 meses

Contenido y Áreas temáticas:

- CALIDAD Y GESTIÓN EN ATENCIÓN PRIMARIA
Dispositivo Docente: Atención Primaria - Gerencia
Tiempo de rotación recomendado: 1 a 3 meses
- APOYO METODOLÓGICO A LA INVESTIGACIÓN EN ATENCIÓN PRIMARIA
Dispositivo Docente: Atención Primaria - Gerencia
Tiempo de rotación recomendado: 1 a 3 meses

 Hospital Central de la Cruz Roja San José y Santa Adela	Código	GER/DOC/12
	Versión / Revisión:	1.0
Comisión de Docencia	Fecha de aprobación:	30/01/2024
	Sustituye: 2015, sin codificar	Páginas 13 de 24
GUÍA DE ACOGIDA PARA LOS RESIDENTES MIR DE MEDICINA PREVENTIVA		

- PROMOCIÓN Y EDUCACIÓN PARA LA SALUD
Dispositivo Docente: Atención Primaria - Gerencia
Tiempo de rotación recomendado: 1 a 3 meses


3ª Etapa:

CENTROS DE LA ADMINISTRACIÓN CON FUNCIONES DE SALUD PÚBLICA Y CENTROS DE INVESTIGACIÓN. CENTROS DE LA ADMINISTRACIÓN

Tiempo programado: 15 meses

Contenido y Áreas temáticas:

- SISTEMAS DE INFORMACIÓN EN SALUD PÚBLICA. ANÁLISIS DE SITUACIÓN DE SALUD A NIVEL COMUNITARIO. ESTADÍSTICAS SANITARIAS Y ANÁLISIS DEMOGRÁFICO.
Dispositivo Docente: Dirección General de Salud Pública y Alimentación, Subdirecciones Generales, Instituto de Salud Pública, Servicio de Informes de Salud y Estudios
Tiempo de rotación recomendado: 6 meses
- EVALUACIÓN de ACCIONES en SALUD PÚBLICA
Dispositivo Docente: Dirección General de Salud Pública – Servicios de Evaluación de Salud Pública
Tiempo de rotación recomendado: 3 meses
- PROGRAMAS PREVENTIVOS
Dispositivo Docente: Dirección General de Salud Pública – Servicio de Prevención de la Enfermedad
Tiempo rotación recomendado: 6 meses
- EPIDEMIOLOGÍA
Dispositivo Docente: Dirección General de Salud Pública y Alimentación. Servicio de Epidemiología
Tiempo de rotación recomendado: 6 meses
- VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA
Dispositivo Docente: Dirección General de Salud Pública y Alimentación. Servicio de Epidemiología
Tiempo de rotación recomendado: 6 meses
- PROGRAMAS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD (EDUCACIÓN SANITARIA)
Dispositivo Docente: Dirección General de Salud Pública y Alimentación. Servicio de Promoción de la Salud
Tiempo de rotación recomendado: 6 meses
- VIGILANCIA Y CONTROL DE RIESGOS AMBIENTALES.
Dispositivo Docente: Dirección General de Salud Pública y Alimentación. Servicio de Sanidad Ambiental
Tiempo de rotación recomendado: 3 meses

 Hospital Central de la Cruz Roja San José y Santa Adela	Código	GER/DOC/12
	Versión / Revisión:	1.0
Comisión de Docencia	Fecha de aprobación:	30/01/2024
	Sustituye: 2015, sin codificar	Páginas 14 de 24
GUÍA DE ACOGIDA PARA LOS RESIDENTES MIR DE MEDICINA PREVENTIVA		

- SALUD LABORAL.
Dispositivo Docente: Dirección General de Salud Pública y Alimentación. Servicio de Salud Laboral
Tiempo de rotación recomendado: 2 meses;

OTRAS UNIDADES de ROTACIÓN:

- SALUD PÚBLICA DE ÁREA:
- EPIDEMIOLOGÍA
- PROMOCIÓN Y EDUCACIÓN PARA LA SALUD
- ÁREA DE FORMACIÓN DE LA AGENCIA LAÍN ENTRALGO.
- OTRAS ENTIDADES DE LA ADMINISTRACIÓN SANITARIA
- ORGANISMOS INTERNACIONALES
- ONG's

4ª Etapa:

UNIDADES DE INVESTIGACIÓN DE SALUD PÚBLICA

Tiempo programado: 6 meses

Unidades de Rotación:


- EPIDEMIOLOGÍA CLÍNICA
- EVALUACIÓN DE TECNOLOGÍAS SANITARIAS..
- OTRAS UNIDADES

Rotaciones Extrahospitalarias

La formación durante los años segundo, tercero y cuarto será principalmente práctica mediante un sistema de rotación. En función de las características del área acreditada las rotaciones se adaptarán cronológicamente de manera que se posibilite el paso del residente por diferentes instituciones y servicios sanitarios en los que se realicen actividades en relación con los campos de acción fundamentales: Epidemiología, Promoción de la Salud, Medicina Preventiva Hospitalaria, Salud Medioambiental, Planificación y Gestión de Servicios Sanitarios, Docencia e Investigación.

DEPENDENCIAS POSIBLES DE ROTACIÓN:

- Servicios de Medicina Preventiva Hospitalarios
- Servicios de Admisión
- Servicios de Atención al Paciente
- Servicios de Archivos y Documentación Clínica
- Servicios de Estadística Hospitalaria

 Hospital Central de la Cruz Roja San José y Santa Adela <small>SaludMadrid</small>	Código	GER/DOC/12
	Versión / Revisión:	1.0
Comisión de Docencia	Fecha de aprobación:	30/01/2024
	Sustituye: 2015, sin codificar	Páginas 15 de 24
GUÍA DE ACOGIDA PARA LOS RESIDENTES MIR DE MEDICINA PREVENTIVA		

- Gerencia Hospitalaria
- Unidades de Control de Calidad
- Unidades Docentes Universitarias de Medicina y Salud Pública
- Unidad de Investigación
- Gerencias y Direcciones Médicas de Atención Primaria de Salud
- Servicios Centrales o Autonómicos de Administración y Gestión de Servicios Sanitarios (Ministerio de Sanidad, Consejería Sanidad Comunidad de Madrid.)
- Servicios de Salud Pública Autonómicos o Centrales.
- Servicios de Epidemiología de las Administraciones Locales, Autonómicas y Estatales
- Registros de Mortalidad y/o Morbilidad
- Centros Docentes de Epidemiología
- Secciones de Salud Medioambiental Centrales, Autonómicas y Locales.
- Secciones de Salud Medioambiental de los Ayuntamientos.

En el Servicio de Medicina Preventiva del Hospital Universitario de la Cruz Roja se establece una planificación de rotaciones para cada residente (consensuado entre el tutor, el Jefe de Servicio y cada uno de los residentes), siguiendo las indicaciones del programa docente de la Especialidad.

En todas las rotaciones extrahospitalarias el tutor solicita por escrito la rotación de cada residente en la dependencia correspondiente indicando las fechas de inicio y finalización de dicha rotación. Una vez recibida la contestación, ambos documentos (solicitud y aceptación) se remiten a la secretaría de la Comisión de Docencia.

8.4. ROTANTES DE OTROS HOSPITALES

Ocasionalmente hacen la rotación de medicina preventiva hospitalaria residentes de otros hospitales, siempre y cuando no haya uno del HUCR en ese momento haciendo esa rotación.

8.5. EVALUACIÓN DEL RESIDENTE

8.5.1. Evaluación después de cada rotación

Después de cada rotación se rellena una Ficha de Evaluación por el colaborador docente responsable de esa rotación, que se entregará al tutor y éste presentará en la evaluación anual. Los aspectos a valorar son:

A. Conocimientos y Habilidades

- Nivel de conocimientos teóricos adquiridos
- Nivel de habilidades adquiridas
- Habilidad en el enfoque diagnóstico

 Hospital Central de la Cruz Roja San José y Santa Adela SaludMadrid	Código	GER/DOC/12
	Versión / Revisión:	1.0
Comisión de Docencia	Fecha de aprobación:	30/01/2024
	Sustituye: 2015, sin codificar	Páginas 16 de 24
GUÍA DE ACOGIDA PARA LOS RESIDENTES MIR DE MEDICINA PREVENTIVA		

- Capacidad para tomar decisiones
- Utilización racional de los recursos

B. Actitudes

- Motivación
- Dedicación
- Iniciativa
- Puntualidad / Asistencia
- Nivel de responsabilidad
- Relaciones paciente / familia
- Relaciones con el equipo de trabajo

En otra Ficha de Evaluación (Ficha 2) se refleja la nota final del Residente, y es la recopilación de la media de todas las Fichas de evaluación. En caso de ser favorable, el Residente pasa de año o finaliza su período de formación, según corresponda.

Desde el año 2006, los médicos que han iniciado su residencia son evaluados anualmente por la Comisión de Evaluación de la Unidad Docente de Medicina Preventiva.

8.5.2. Memoria anual de actividades

El residente deberá elaborar una memoria anual obligatoria según un modelo estándar proporcionado por la Comisión de Docencia del Hospital, que será firmada por el Tutor, por el Responsable del Servicio, y por la Presidenta de la Comisión de Docencia.

9. ESTRUCTURA Y ACTIVIDAD ASISTENCIAL DEL SERVICIO DE MEDICINA PREVENTIVA DEL HUCCR

9.1.1 INTRODUCCIÓN


El Servicio de Medicina Preventiva (SMP) fue creado en el año 1996 con acreditación docente para la formación de médicos residentes desde el año 2008.

Actualmente tiene una capacidad docente de 1 residente por año.

9.1.2 RECURSOS HUMANOS

En el momento actual, el Servicio de Medicina Preventiva está compuesto por 2 facultativos especialistas, 4 médicos internos residentes y una enfermera.

- **Responsable del Servicio:**
- Dr. Ildefonso González Solana
- **Facultativos Especialistas de Área**
- Dr. Ildefonso González Solana
- Dra. Claudia Ruiz-Huerta García de Viedma
- **Enfermera del Servicio de Medicina Preventiva**
- Carmen Ruiz Castro

 Hospital Central de la Cruz Roja San José y Santa Adela <small>SaludMadrid</small>	Código	GER/DOC/12
	Versión / Revisión:	1.0
Comisión de Docencia	Fecha de aprobación:	30/01/2024
	Sustituye: 2015, sin codificar	Páginas 17 de 24
GUÍA DE ACOGIDA PARA LOS RESIDENTES MIR DE MEDICINA PREVENTIVA		

- **Auxiliar administrativo.**
- A tiempo parcial
- **Médicos internos residentes (MIR)**
 - R1- Dr. Juan Valls Garzón
 - R2- Dra. Natalia Cuenca Viñas
 - R3- Dr. Sergio Gómez del Río
 - R3- Dra. Cristina Cavero Esponera

9.1.3 RECURSOS FÍSICOS

El servicio de Medicina Preventiva está situado en la quinta planta del edificio de Reina Victoria 22 y dispone de las siguientes dependencias:

- Secretaría, dónde trabajan la secretaria de medicina preventiva, docencia y de calidad, y el secretario de formación continuada y biblioteca.
- 1 despacho de facultativa adjunta y residentes con 3 mesas y 3 ordenadores.
- 1 despacho del responsable del servicio.
- 1 despacho de enfermería.

9.1.4 RECURSOS TÉCNICOS


- Aparatos Médicos:
 - Dos muestreadores microbiológicos con flujo laminar de aire MAS-100 (Merck) para control bioseguridad ambiental
 - Nevera para conservación de vacunas.
- Ordenadores: 5 Ordenadores.
- Impresoras: 2 impresoras.

10. PRINCIPALES NORMAS DE ORGANIZACIÓN Y FUNCIONAMIENTO DEL SERVICIO DE MEDICINA PREVENTIVA

10.1 HORARIO

De lunes a viernes de 8:00 a 15:00 horas.

Los Módulos de Atención Continuada (MAC), habitualmente llamados “guardias”, se realizarán en horario de 15 a 22h de lunes a viernes y sábados por la mañana si fuese necesario, los días estipulados hasta alcanzar el número de horas establecido. La distribución de las horas se hace en función del número de residentes.

 Hospital Central de la Cruz Roja San José y Santa Adela SaludMadrid	Código	GER/DOC/12
	Versión / Revisión:	1.0
Comisión de Docencia	Fecha de aprobación:	30/01/2024
	Sustituye: 2015, sin codificar	Páginas 18 de 24
GUÍA DE ACOGIDA PARA LOS RESIDENTES MIR DE MEDICINA PREVENTIVA		

10.2 ACTIVIDAD DIARIA

10.2.1 Medidas de control de la Infección

Se acudirá junto a la enfermera diariamente a laboratorio para conocer los microorganismos multirresistentes aislados, hacer las fichas correspondientes y se subirá a planta para informar a los distintos profesionales implicados y velar porque las medidas requeridas para impedir la transmisión horizontal se sigan correctamente.

10.2.2 Higiene hospitalaria

10.2.3 Vigilancia epidemiológica

Se lleva a cabo la vigilancia y control de la infección relacionada con asistencia sanitaria, de la infección del sitio quirúrgico, de brotes de infección hospitalaria. Programas específicos de vigilancia y control de infección por microorganismos multirresistentes o epidemiológicamente relevantes y de las enfermedades de declaración obligatoria

10.2.4 Inmunización y promoción de la salud

10.2.5 Calidad

Se colaborará en la implantación y seguimiento de proyectos de calidad tanto institucional solicitados por la Dirección General de Atención al Paciente y Calidad como en los proyectos internos del hospital.

10.2.6 Investigación

Apoyo metodológico a proyectos de investigación desarrollados en el centro y desarrollo de proyectos propios del servicio

10.2.7 Módulos de atención continuada (MAC)


Se realizarán en el Servicio de Medicina Preventiva. Un MAC equivale a 17 horas. Mínimo se ha de hacer uno mensual y máximo dos.

R-1: No se realizan

R-2, R-3 y R-4: 1-2 /mes

Cometido:

- Actualización de registros informáticos y bases de datos tanto internas como de otros servicios de hospital. Elaboración de informes

 Hospital Central de la Cruz Roja San José y Santa Adela <small>SaludMadrid</small>	Código	GER/DOC/12
	Versión / Revisión:	1.0
Comisión de Docencia	Fecha de aprobación:	30/01/2024
	Sustituye: 2015, sin codificar	Páginas 19 de 24
GUÍA DE ACOGIDA PARA LOS RESIDENTES MIR DE MEDICINA PREVENTIVA		

- Incidencias de higiene y saneamiento, infección nosocomial, aislamiento de pacientes, aislamientos estructurales, asesoramiento a personal sanitario y educación sanitaria.
- Búsquedas bibliográficas y revisión de literatura científica.
- Soporte técnico a profesionales del área médica y residentes para la realización de estudios de investigación

10.3 ACTIVIDAD DOCENTE POR NIVELES ASISTENCIALES

10.3.1 Sesiones y cursos formativos siguiendo el programa de la especialidad

En el servicio se realizan sesiones mensuales y cursos impartidos por distintos dispositivos en función de la disponibilidad e interés del residente.

10.3.2 Participación en comisiones hospitalarias

Periodicidad mensual-bimestral: los jueves de 8:00 a 9:30 horas.


11. CARTERA DE SERVICIOS MEDICINA PREVENTIVA HOSPITALARIA

11.1 HIGIENE Y SANEAMIENTO. Actualización de protocolos y asesoramiento en:

1. Compras
2. Limpieza de las diferentes áreas del Hospital.
3. Desinfección, Antisepsia, Esterilización.
4. Desinsectación, desratización y desinfestación (DDD).
5. Gestión de Residuos sanitarios.
6. Recomendaciones para las precauciones de aislamiento en los hospitales.

11.2 HIGIENE Y SANEAMIENTO – PACIENTES

1. Normas generales para el aseo de los pacientes.
2. Normas para la preparación de pacientes quirúrgicos.
3. Normas para prevención de la infección de la herida quirúrgica y protocolos de quimioprofilaxis antimicrobiana perioperatoria.
4. Recomendaciones para la atención de pacientes con infección o colonización *Staphylococcus aureus* meticillin resistente (SAMR).
5. Recomendaciones para la atención de pacientes con infecciones por otras bacterias multirresistentes o por patógenos epidemiológicamente importantes:
6. Recomendaciones para la prevención de infecciones asociadas a dispositivos (respiración asistida, catéteres intravasculares, sondaje urinario, otras instrumentaciones).

 Hospital Central de la Cruz Roja San José y Santa Adela <small>SaludMadrid</small>	Código	GER/DOC/12
	Versión / Revisión:	1.0
Comisión de Docencia	Fecha de aprobación:	30/01/2024
	Sustituye: 2015, sin codificar	Páginas 20 de 24
GUÍA DE ACOGIDA PARA LOS RESIDENTES MIR DE MEDICINA PREVENTIVA		

11.3. HIGIENE Y SANEAMIENTO – EQUIPOS, DISPOSITIVOS Y MATERIALES

11.4. HIGIENE Y SANEAMIENTO – MEDIO AMBIENTE HOSPITALARIO

1. Asesoramiento en cuestiones de arquitectura e ingeniería.
2. Bioseguridad del aire.
3. Bioseguridad del agua.
4. Bioseguridad de los alimentos.
5. Recomendaciones para la prevención de la legionelosis.
6. Recomendaciones para la prevención de la aspergilosis nosocomial.

11.5 EPIDEMIOLOGÍA

11.5.1 VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA DE LA INFECCIÓN HOSPITALARIA

1. Prevalencia de infección hospitalaria.
2. Detección de brotes
3. Vigilancia prospectiva (incidencia)
4. Estudios de incidencia en procedimientos quirúrgicos
5. Estudios de incidencia en unidades de cuidados intensivos
6. Estudios de incidencia en servicios quirúrgicos
7. Otros servicios (hematología, oncología)
8. Bacteriemias

11.5.2 OTRAS ACTIVIDADES DE VIGILANCIA

1. Microorganismos multirresistentes
2. Infección/colonización por aspergillus
3. Enfermedades de declaración obligatoria (EDOs)

11.6 ACTIVIDADES SOBRE LA COMUNIDAD

11.6.1 UNIDAD DE VACUNACIONES

- VACUNAS DISPONIBLES: vacuna frente a gripe, hepatitis A, hepatitis B, difteria – tétanos – tos ferina de adultos (dtpa).
- ESTRATEGIAS VACUNALES
 - Colaboración en la revisión y actualización del estado vacunal de personal del hospital
 - Colaboración con otras instituciones del Área de Salud

 Hospital Central de la Cruz Roja San José y Santa Adela <small>SaludMadrid</small>	Código	GER/DOC/12
	Versión / Revisión:	1.0
Comisión de Docencia	Fecha de aprobación:	30/01/2024
	Sustituye: 2015, sin codificar	Páginas 21 de 24
GUÍA DE ACOGIDA PARA LOS RESIDENTES MIR DE MEDICINA PREVENTIVA		

11.6.2 CONSULTA DE ESTUDIO DE CONTACTOS DE PACIENTES CON ENFERMEDADES TRANSMISIBLES

Participación en la tramitación de los partes de las enfermedades de declaración obligatoria, Contactos a controlar, Tuberculosis, Enfermedad meningocócica, Enfermedad invasiva por haemophilus influenzae tipo b, Hepatitis A, Hepatitis B, Hepatitis C, Infección por virus de la inmunodeficiencia humana, Seguimiento y control de brotes epidémicos.

Para su rotación en el Servicio de Medicina Preventiva del hospital los residentes disponen de un protocolo específico de las actividades a realizar, protocolos disponibles, pautas de actuación y bases de datos. Este protocolo recoge:

- Pautas de actuación y protocolos de aislamiento para SARM, CDT, BLEES, EPC, Acinetobacter MR, Micobacterium tuberculosis, Meningococo, Varicela y Virus respiratorio.
- Soporte de recogida de datos para control y vigilancia de la infección nosocomial.
- Actuación para estudio de brotes.
- Vigilancia y control de la infección hospitalaria por bacterias resistentes.
- Actualización carpeta de aislamiento
- Actualización base de datos de aislamientos.
- Registro y declaración de EDOs (enfermedades de declaración obligatoria).
- Actualización informes muestras fúngicas (control bioseguridad ambiental).
- Registro muestras clínicas aspergilosis.
- Información sobre otras actividades: situaciones en las que hay que contactar con el Servicio de Mantenimiento, Desinsectación, Esterilización.
- Indicaciones para utilizar números de busca y teléfonos de contacto de salud pública.

11.7 DOCENCIA

- Docencia médicos internos residentes.
- Formación continuada dirigida a trabajadores.
- Participación en cursos monográficos

 Hospital Central de la Cruz Roja San José y Santa Adela SaludMadrid	Código	GER/DOC/12
	Versión / Revisión:	1.0
Comisión de Docencia	Fecha de aprobación:	30/01/2024
	Sustituye: 2015, sin codificar	Páginas 22 de 24
GUÍA DE ACOGIDA PARA LOS RESIDENTES MIR DE MEDICINA PREVENTIVA		


12. MATERIAL DOCENTE Y OTROS RECURSOS

12.1 Libros Básicos de la Especialidad

- Piédrola Gil. Medicina Preventiva y Salud Pública. 10ª ed. Barcelona: Masson, S.A; 2001.
- Benenson A. Manual Para el Control de las Enfermedades Transmisibles. 16ª ed. Washington, DC:OPS; 1997.
- Documentos Técnicos de Salud Pública.
- De Juanes JR, Arrazola MP editores. Viajes Internacionales. Recomendaciones Generales y Vacunas. 2ª ed. Madrid: ASFORISP; 2005.
- De Juanes JR, editor. Vacunaciones en el Adulto. Guía y Recomendaciones. 2ª ed. Madrid: ASFORISP; 2003.
- De Juanes JR, editor. Jornadas Internacionales sobre Actualización en Vacunas. Madrid; 1992-2008.
- World Health Organization. International Travel and Health. Geneva: WHO; 2006.
- Viajes Internacionales y Salud. Madrid: Ministerio de Sanidad y Consumo; 2006.
- Plotkin SA, Orenstein WA. Vaccines. 4ª ed. Philadelphia: Saunders; 2004.
- Salleras L. Vacunaciones Preventivas. Principios y aplicaciones. 2ª ed. Barcelona: Masson; 2003.
- Centers for Disease Control and Prevention. Health Information for International Travel 2005-2006. Atlanta: US Department of Health and Human Services, Public Health Service, 2005.
- Centers for Disease Control and Prevention. Epidemiology and Prevention of Vaccine- Preventable Diseases. Atkinson W, Hamborsky J, Wolfe S, editores. 8ª ed. Washington DC: Public Health Foundation, 2004.
- López-Vélez R, editor. Malaria y viajes internacionales. Madrid: Marco Gráfico; 2002.
- Asociación Española de Pediatría. Comité Asesor de Vacunas. Manual de Vacunas en Pediatría. Madrid; 2005.
- De Arístegui J, editor. Vacunaciones en el niño. De la teoría a la práctica. Bilbao: Ciclo Editorial; 2004.
- Campins M, Hernandez MJ, editoras. Estudio y seguimiento del riesgo biológico en el personal sanitario. Madrid; 2002.
- Forcada JA, editor. Guía de prevención del riesgo biológico para profesionales de enfermería. Madrid; 2003.

12.2 Revistas Básicas de la Especialidad

- American Journal Infection Control (AJIC)
- Infection Control and Hospital Epidemiology
- Morbidity and Mortality Weekly Report (MMWR).

 Hospital Central de la Cruz Roja San José y Santa Adela	Código	GER/DOC/12
	Versión / Revisión:	1.0
Comisión de Docencia	Fecha de aprobación:	30/01/2024
	Sustituye: 2015, sin codificar	Páginas 23 de 24
GUÍA DE ACOGIDA PARA LOS RESIDENTES MIR DE MEDICINA PREVENTIVA		

- Boletín Epidemiológico de la Comunidad de Madrid
- Boletín Epidemiológico Semanal. Instituto de Salud Carlos III
- Información Terapéutica del Sistema Nacional de Salud
- Medicina Preventiva. Revista de la Sociedad Española de Medicina Preventiva, Salud Pública e Higiene.
- Asepsia y Esterilización
- El Autoclave
- Grupo de investigación en Vacunas de Madrid. Recomendaciones en Vacunas.
- Sociedad Española de Medicina Preventiva, Salud Pública e Higiene. Vacunación en adultos. Recomendaciones del Comité de Vacunas.
- Vacunas. Investigación y Práctica.

12.3 Libros y Revistas de otras especialidades


- Mandell G, Douglas G, Bennett J. Enfermedades Infecciosas. Principios y Prácticas. 3ª ed. Buenos Aires: Editorial Médica Panamericana; 1991.
- American Academy of Pediatrics. Pickering LK, editor. Red Book: 2003 Report of the Committee on Infectious Diseases. 26ª ed. Elk Grove Village, IL: American Academy of Pediatrics; 2003.

12.4 Revistas Electrónicas

A través de la biblioteca virtual (<http://bvale/>) se accede a las revistas a las que la Comunidad de Madrid está suscrita. Las claves se solicitan a la secretaría de biblioteca.

Algunas revistas de interés para Medicina Preventiva y Salud Pública serían:

- ✓ American Journal of Preventive Medicine
- ✓ Annals of Epidemiology
- ✓ Atención Primaria
- ✓ British Medical Journal
- ✓ Eurosurveillance
- ✓ Gaceta Sanitaria
- ✓ International travel and Health. WHO 2008
- ✓ Journal Travel Medicine
- ✓ Medicina Clínica
- ✓ Morbidity and Mortality Weekly Report (MMWR)
- ✓ New England Journal of Medicine
- ✓ Preventive Medicine
- ✓ Revista Española de Salud Pública
- ✓ Vaccine

 Hospital Central de la Cruz Roja San José y Santa Adela <small>SaludMadrid</small>	Código	GER/DOC/12
	Versión / Revisión:	1.0
Comisión de Docencia	Fecha de aprobación:	30/01/2024
	Sustituye: 2015, sin codificar	Páginas 24 de 24
GUÍA DE ACOGIDA PARA LOS RESIDENTES MIR DE MEDICINA PREVENTIVA		

12.5 Sociedades Científicas

SEE: Sociedad Española de Epidemiología

<http://www.seepidemiologia.es/>

SESPAS: Sociedad Española de Salud Pública y Administración Sanitaria

<http://www.sespas.es/>

SEMPH: Sociedad Española de Medicina Preventiva, Salud Pública e Higiene

<http://www.sempsph.com/>

AMASAP: Asociación Madrileña de Salud Pública

SMMP: Sociedad Madrileña de Salud Pública

12.6 Asociaciones de residentes

ARES: Asociación de residentes de Medicina Preventiva y Salud Pública

<https://sites.google.com/site/aresprev/>

EURONET: European Network of Medical Resident in Public Health

<http://euronetmrph.org/>