

## Denominación de la actividad: Escuela de Personas Cuidadoras

**Descripción de la actividad propuesta:** Una Escuela es un instrumento para potenciar las capacidades de las personas generando paciente y cuidadores activos. El Hospital tiene diseñada una Escuela para entrenamiento en autocuidado individual y talleres de habilidades de cuidado grupales.

**Coordina:** Carmen Ferrer Arnedo. Se pide colaboración a Esperanza Fernandez y a Zaira Villa

### Objetivo/s de la actividad:

- divulgar en la población general estrategias de autocuidado y de cuidado seguro para personas cuidadoras.
- Colaborar con los profesionales del centro de salud, asociaciones de pacientes en el diseño de actividades educativas y de alfabetización en salud.
- Desarrollar actividades grupales orientadas al empoderamiento de los cuidadores.
- Formar a los cuidadores formales para la adquisición de conocimientos, habilidades y actitudes relacionadas con una práctica de cuidado básico seguro de la mano de personal de enfermería.

### Cronograma:

Taller y Sesiones programadas desde Marzo 2018 a Noviembre 2018: al menos tres actividades año. Repetir hasta 2020

### Recursos requeridos:

- Disponibilidad de un aula fija los miércoles de 12 a 14 horas.
- Rotafolios
- Folleto de divulgación y carteles
- tablón de anuncios de la Escuela de Personas Cuidadoras
- Tiempo de enfermera semanal: dos horas

### Documentación de apoyo:

- Documento de Escuela de personas cuidadoras.
- Documento de proyecto educativo de los talleres

### Indicadores:

Nº de reuniones con AP /Asociaciones para detección de necesidades  
Nº de talleres realizados/año y Nº de sesiones de divulgación/año