

## Denominación de la actividad: Distracción en la Sala de Confort

Descripción de la actividad propuesta: La utilización de la sala de confort para personas cuidadoras y los pacientes . Se trata de un espacio donde poder leer, poder pensar y para ir a escuchar recitar poesía o recitales de música.

Coordina: Carmen Ferrer Arnedo. Colaboración a Antonio Álvarez y Rosa Villalba. Emilia Sobrera , Voluntarios

### Objetivo/s de la actividad:

- Crear un espacio íntimo para que los cuidadores puedan disfrutar de un tiempo propio.
- Crear una estructura de actividad de autoregalo para los cuidadores tanto del hospital como de fuera pudiendo acudir a conciertos de música y recitales de poesía.
- Crear un espacio para hacer lectura en grupo comparada, escuchar poesía o musica

### Cronograma:

Actividades: Un recital de poesía, al menos uno cada dos meses en el turno de tarde a partir de las 18 horas. Un máximo de 30 minutos. Comienza en el mes de Enero 2018

### Recursos requeridos:

- Disponibilidad de un reproductor de música para la sala
- Al menos 10 sillas plegables
- Folleto de divulgación y carteles
- tablón de anuncios de la Escuela de Personas Cuidadoras
- Tiempo del profesional que haga la actividad

### Documentación de apoyo:

Folleto con las poesías impresas

### Indicadores:

Nº de recitales por año

Nº de personas que acuden a la actividad por sesión y por año. ( características del auditorio)