

INFORME DE GRUPO PROMOTOR DE BIOÉTICA.

RECOMENDACIÓN DE VACUNACIÓN ANTIGRIPIAL PARA PROFESIONALES SANITARIOS EN ÉPOCA DE COVID-19

En el año 2019 se solicitó al Grupo promotor de Bioética unas recomendaciones desde el punto de vista ético, sobre la importancia de vacunación antigripal para profesionales sanitarios.

Ante la situación de pandemia actual por COVID-19, el Grupo Promotor de Bioética quiere resaltar ciertos mensajes por los que la vacunación antigripal para profesionales puede ser más importante, si cabe:

- En la temporada 2019-2020 se produjeron en España 27.700 hospitalizaciones, 1.800 admisiones en UCI y 3.900 defunciones atribuibles a gripe. El 85% de los casos graves hospitalizados y el 97% de las muertes, ocurrieron en personas con algún factor de riesgo. Por ello, se recomienda la vacunación a los grupos de riesgo determinados.
- La vacunación antigripal previene de la enfermedad y tiene un impacto en la reducción de hospitalizaciones y mortalidad, con la importancia que esto tiene respecto a la presión añadida sobre el sistema si coexistiera con el COVID-19.
- La posible coincidencia de la pandemia por coronavirus y la epidemia de gripe puede aumentar las complicaciones en los grupos de riesgo para los que ambas enfermedades pueden ser especialmente dañinas (el riesgo de muerte es más del doble si una persona enferma por gripe y COVID) y conllevar una importante sobrecarga asistencial: mayor número de consultas en los centros de salud y en hospitales, así como aumento de los ingresos hospitalarios.
- La gravedad y mortalidad de la coinfección por los dos virus, puede condicionar un claro aumento de la mortalidad. En un estudio en el Reino Unido, las personas con infección simultánea tuvieron una mortalidad del 45%, siendo el 80% de los pacientes mayores de 70 años
- El modo de transmisión y los síntomas de la COVID-19 son muy similares a la gripe, por lo que en esta temporada será especialmente importante reducir la carga de enfermedad y las complicaciones de la gripe en la población más vulnerable y en sus contactos mediante la vacunación.
- El nuevo coronavirus y el virus de la gripe tienen presentaciones clínicas muy parecidas. Ambos comparten vías de transmisión y causan enfermedades respiratorias, con una gran variedad de síntomas, que pueden ir desde infecciones asintomáticas o con síntomas leves, hasta enfermedades graves y muertes.
- La coexistencia de ambos virus puede llevar a problemas de diagnóstico y tratamiento, por lo que se considera crítica la importancia de la vacunación en personas de alto riesgo, con el objeto de reducir el riesgo de la infección por gripe.

Octubre 2020

- Según datos de la Organización Mundial de la Salud, la incidencia de gripe ha disminuido en el hemisferio sur (datos de Chile, Argentina y Australia), en los meses habituales de epidemia de Junio a agosto, probablemente en contexto de las medidas preventivas para COVID (lavado de manos, mascarillas y distanciamiento social) y las altas tasas de vacunación antigripal.
- Los profesionales de la salud son otro colectivo muy importante por dos causas fundamentales:
 - o Trasmisores de la enfermedad a pacientes vulnerables
 - o Trabajadores de la sanidad en un momento especialmente difícil y de alta demanda de atención y cuidados, en las que el absentismo por enfermedad puede ser importante a la hora de poder disponer de los suficientes efectivos para mantener una atención de calidad.

Recomendaciones generales:

*Al igual que múltiples sociedades científicas, comités asesores en vacunas y grupos expertos en Ética, el grupo promotor de Bioética **recomendaría la vacunación antigripal anual** para profesionales sanitarios, desde la **Ética de la responsabilidad**, como medida de protección propia en base a principios de beneficencia y ante los pacientes en base a criterios de no maleficencia. El ejemplo de los profesionales sanitarios, aunque no exigible, también debe ser considerado dentro de una ética de los valores orientada a la excelencia de la atención.*

La decisión de vacunación debe ser voluntaria en un individuo autónomo y consciente de los riesgos y beneficios de la misma, lo que hace que campañas divulgativas, de información y concienciación puedan ser efectivas para aumentar el índice de vacunación en nuestro medio, y esto pudiera repercutir positivamente en pacientes y profesionales.

Facilitar una mayor accesibilidad a la vacuna dentro del hospital podría aumentar los índices de vacunación y creemos que sería muy recomendable realizar campañas conjuntas entre el Servicio de Medicina Preventiva y Salud Laboral, sobre todo en aquellos servicios o unidades que atienden a pacientes especialmente vulnerables y de riesgo.

Recomendaciones específicas en época de pandemia

En un momento especialmente complicado como la pandemia por COVID-19, la recomendación de vacunación antigripal entre profesionales es casi imperativa, desde el punto de vista de la protección del paciente, más vulnerable si cabe, ante la posible coexistencia de ambas infecciones y con evidencias de malos resultados en salud y aumento de la morbi-mortalidad.

La autoprotección de los profesionales contribuye a la disminución del absentismo y la sobrecarga asistencial, tan importantes para intentar mantener una atención de la mayor calidad posible.

El ejemplo de los profesionales ante la sociedad, tanto en nuestra conducta habitual con las medidas de protección frente al coronavirus (lavado de manos, distanciamiento y mascarilla), como en la vacunación antigripal y en futuras vacunaciones frente al coronavirus, será una garantía de mayor cumplimiento por parte de la sociedad.

BIBLIOGRAFÍA:

- https://www.msbs.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/vacunaciones/programasDeVacunacion/gripe/faq/Preguntas_respuestas_gripe_ciudadanos_2020-2021.htm#COVID-19
- <http://vgripe.isciii.es/inicio.do>
- https://www.msbs.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/vacunaciones/docs/COVID-19_Vacunaciongripe.pdf
- https://saludanv.salud.madrid.org/SaludPublica/PPES/PDFdescarga/Vacunas/20200709_ImportanciadelavacunaciondeladultofrenteaneumococoensituaciondepandemiaporCOVID.pdf
- Maltezou H, Theodoridou, Poland G. Influenza immunization and COVID-19. Vaccine 38 (2020) 6078–6079
- Iacobucci G. Covid-19: Risk of death more than doubled in people who also had flu, English data show. BMJ 2020;370:m3720. <http://dx.doi.org/10.1136/bmj.m3720>
- Olsen SJ, Azziz-Baumgartner E, Budd AP, et al. Decreased Influenza Activity During the COVID-19 Pandemic - United States, Australia, Chile, and South Africa, 2020. MMWR Morb Mortal Wkly Rep. 2020;69(37):1305-1309. Published 2020 Sep 18. doi:10.15585/mmwr.mm6937a6