

ODONTOGERIATRÍA

“Una adecuada salud bucodental es la llave de una buena calidad de vida”. Por ello, el Servicio de Geriátría del Hospital Central Universitario de la Cruz Roja «San José y Santa Adela», cuenta con un programa de telemedicina específico: **«Odontogeriatría móvil»**, una línea de mejora de la salud bucal de nuestros adultos mayores frágiles.

Cada vez más las personas de todas las edades están más concienciadas sobre las ventajas de la prevención y el mantenimiento de una buena salud oral, acudiendo de forma periódica al odontólogo y con buenos hábitos de cuidado bucal. El envejecimiento es algo dinámico no estático, por lo que las personas que están envejeciendo ahora presentan mejores hábitos y mejor salud bucal. Las personas que ya están dentro del envejecimiento arrastran la salud bucal previa que no era preventiva, solo curativa, cuando la enfermedad ya habría dañado el diente y muchas veces el tratamiento es ya la extracción. En esta generación de edades entre los 75-85 años cada vez más los implantes están reemplazando a las prótesis que también envejecían, como sus dueños, pero que no eran recambiadas. Los muy mayores (85 años o más), en general, arrastran las consecuencias de la mala salud bucal que han sufrido en su juventud y edad adulta (guerra civil, años de escasez, etc.) y son los que peor salud bucal muestran con prótesis inadecuadas, restos de raíces dentales, piezas cariadas, enfermedad periodontal, etc

El **programa de Telemedicina específico que dispone nuestro centro se denomina «Odontogeriatría móvil»** y cuenta con el apoyo imprescindible del Dr. Pedro Ruiz, estomatólogo del hospital. Desde los diferentes niveles asistenciales, el equipo envía una imagen de la boca junto con su descripción al especialista con el fin de que se valore el tratamiento a seguir y el lugar donde llevarlo a cabo. Cuando el paciente puede trasladarse a su consulta se le cita y el éste acude directamente de forma preferente. Si el paciente se encuentra muy incapacitado, generalmente con deterioro cognitivo grave (demencia) y no puede acudir a consulta, y el tratamiento es la extracción de piezas dentarias o restos radiculares, realizamos el ingreso programado por la mañana en nuestro hospital para que,

con anestesia general débil, el odontólogo pueda realizar su trabajo en quirófano. Dependiendo del paciente, este se irá al día siguiente o la misma tarde.

La detención de los problemas bucales va a depender del nivel asistencial donde se encuentre el paciente, y habitualmente tanto el personal de enfermería como médico tienen muy presente el cuidado de la boca, ya que *«una boca enferma va unida a un anciano frágil enfermo»* por lo que el hospital dispone de protocolos específicos por parte de enfermería para el cuidado de la boca y que no se deteriore su alimentación y con ello todos los marcadores clínicos.

Este programa ha mejorado la calidad de vida de muchos pacientes geriátricos –tanto de residencias como de domicilios– con graves problemas bucales (odontalgia), lo que les provocaba trastornos alimentarios, de conducta e infecciones con frecuente uso incluso de fármacos opioides y psicótropos como neurolepticos, y que acudían de forma frecuente a las urgencias de los hospitales. Con el programa todo esto ha disminuido lo que le hace coste-eficiente, pero, sobre todo, hemos aliviado, de forma significativa, el sufrimiento de estos pacientes vulnerables. El trabajo multidisciplinar que ya lleva casi 4 años de andadura, ha sido galardonado con un premio de reconocimiento, lo que conlleva una motivación extra a continuar velando por el bienestar y calidad de vida de nuestros mayores.

Las personas mayores también pueden cambiar sus hábitos, pero hay que realizar programas específicos de prevención para esta tipología de pacientes, que son muy diferentes al resto de la población; planes hacia personas mayores robustas y otros diferentes hacia personas mayores frágiles, en donde los hábitos de salud oral van a depender de sus cuidadores, ya sean sus familias o profesionales privados o públicos, que necesitan mucha, mucha formación al respecto.