

## CARDIOGERIATRÍA

La enfermedad cardiovascular es frecuentemente infradiagnosticada e infratratada en ancianos debido a la escasa especificidad de los síntomas, asociado a los cambios fisiológicos de este grupo de edad. Otras veces es supratratada en el contexto de interpretación errónea de pruebas que muestran cambios fisiológicos más que un verdadero estado de enfermedad.

La **cardiogeriatría** es la práctica de la medicina cardiovascular adaptada al anciano, abarcando la complejidad y peculiaridades de esta población integrando la sintomatología en el contexto de la multimorbilidad que es habitual en el paciente anciano.

Se caracteriza por:

- Integrar la medicina basada en la evidencia y la valoración geriátrica integral
- Relacionar la enfermedad cardiaca con los síndromes geriátricos
- Estimar el riesgo para procesos intervencionistas (TAVI/cirugía/colocación de DAI...)
- Valorar el riesgo y pronóstico en enfermedad cardiovascular avanzada
- Intervenir en la polifarmacia y optimizar los tratamientos según las necesidades individualizadas
- Incorporar las preferencias y objetivos del paciente en la toma de decisiones en el manejo de la enfermedad cardiovascular avanzada junto con un equipo interdisciplinar (Heart Team)

En el Hospital Central de la Cruz Roja disponemos de una consulta monográfica semanal de Cardiogeriatría, en la que participan activamente los geriatras y cardiólogos en colaboración con el Hospital Universitario La Paz como centro de referencia de tercer nivel.