

HISTORIA DEL SERVICIO

Reseñas históricas: desde los inicios al momento actual.

La sensibilidad social de la institución Cruz Roja Española, concretamente hacia las personas mayores, fue asumida por su Hospital Central, buque insignia de la amplia red hospitalaria que disponía en aquel entonces, facilitando no sin grandes dificultades su desarrollo:

- **1953:** Comienza a funcionar, una Consulta de Geriátrica dirigida por el Dr. Juan Zubizarreta Golzeau que atendía de forma ambulatoria a pacientes ancianos (mayores de 65 años). Su jefe del Servicio de Medicina General y Nutrición, el Dr. Blanco Soler, destacó en el campo de la endocrinología y de la incipiente geriatría, miembro de la Real Academia de Medicina tras la vacante del Dr. Gregorio Marañón, su discurso de toma de posesión fue, “Vejez, envejecimiento y la llamada lucha contra la vejez”.

- **1963:** Tras el fallecimiento en 1962 de Blanco Soler, el Dr. Alberto Salgado Alba, discípulo aventajado, y siendo Jefe del Servicio de Medicina Interna y Endocrinología el Dr. Luis Felipe Pallardo, fue nombrado Jefe Adjunto del Servicio, constituyéndose ya en el gran motor de su orientación geriátrica futura.

- **1967:** La consulta anterior de Geriátrica evoluciona con el impulso del Dr. Francisco Guillen Llera, jefe directo, a Dispensario Geriátrico, donde se evalúan los pacientes tanto desde un punto de vista médico como social. El equipo médico se completa con el Dr. José Luis García Fernández y Juan Díaz de la Peña, mientras que del trabajo social se encargaba la que en aquel entonces era estudiante de Trabajo Social, Dña. Ángeles García Antón.

- **1971:** Nace el Servicio de Geriátrica independiente, constituido por el ya citado dispensario y una Unidad de Hospitalización de Geriátrica para ingresos de ancianos con enfermedades agudas, dotado de forma progresiva de hasta 32 camas. El responsable del Servicio fue el Dr. Salgado Alba, con el Dr. Guillen como jefe adjunto, incorporándose al equipo de forma progresiva además de los citados, los doctores José Luis García Sierra y José María Mohino de la Torre. El equipo se completa con el equipo de enfermería, Inés del Valle e Inés Miranda y posteriormente, Estrella Andrés y Pura Moriano, con Dña. Mercedes Pérez de los Cobos como secretaria del servicio.

- **1972:** Se integra en el esquema un Hospital de Día de Geriátrica, el primero de nuestro país, que después fue trasladado del semisótano del hospital a la primera planta, siendo inaugurado en el 79 por S.M. la Reina doña Sofía (figura 1).

- **1973:** Se elabora escala de valoración de Cruz Roja con Dr. Guillen y Dña. García Antón. Que posteriormente se validará.

- **1978:** Se pone en marcha formalmente la que fue la Ayuda Médica y de Enfermería a Domicilio, la futura Atención Geriátrica Domiciliaria, siendo de nuevo la primera experiencia al respecto en nuestro país. Su filosofía fue la de garantizar en el domicilio, los logros alcanzados en la atención al anciano en el hospital, con una mayor coordinación con la atención primaria.

- **1978:** El Servicio de Geriátría del H de la Cruz Roja se convierte en el primer, y entonces único, centro acreditado para la formación de especialista vía MIR, tras el reconocimiento de la Geriátría como especialidad médica, gracias a la ingente labor de todos, pero especialmente del Dr. Salgado Alba.
- **1982:** se inaugura la Unidad de Media Estancia (UME) con 30 camas destinadas al ingreso de pacientes que precisan de una recuperación funcional. La UME fue también pionera de esta filosofía asistencial.
- **1991:** se produce una difícil situación que pone en riesgo la continuidad del Hospital Central de la Cruz Roja: gran parte del personal y equipamiento del Hospital fue utilizado para la puesta en funcionamiento del Hospital de Getafe recién construido. Pero Alberto Salgado no abandona el barco de la Cruz Roja, apostando por la continuidad, y tras una dura lucha, mantiene sus unidades y acreditación, e incluso abre la Unidad de Larga Estancia, con una vida corta, ya que fue posteriormente cerrada siguiendo las indicaciones del INSALUD.
- **1996:** El Dr. Isidoro Ruipérez asume la nueva Jefatura del Servicio (figura 2). Con nuevo impulso, tras una gran labor, lucha y esfuerzo, logra con todos los profesionales reenfoque la estrategia del hospital hacia lo que es hoy, un Hospital General de apoyo médico-quirúrgico de nivel II definido en su Plan Estratégico 1999-2002. El Dr. Ruipérez fue el primer residente MIR del Servicio, desempeñando su labor como jefe de Servicio de Geriátría en varios hospitales entre los que destacan el Hospital de la Cruz Roja de Almería, el Hospital Geriátrico Virgen del Valle y el Hospital General de Guadalajara.
- **2000:** Consolidación de las camas de invierno como camas geriátricas de agudos, con un significativo incremento de los recursos humanos del servicio.
- **2006:** Se abre la primera Unidad de Neurogeriátría de la CM, de forma conjunta con el neurólogo, Dr. David Pérez, una unidad de consulta mixta de geriatría y neurología, ampliada con neuropsicología y con el apoyo de todas las unidades del Servicio de Geriátría, desde el Hospital de día hasta agudos pasando por AGR.
- **2008:** Se inicia la Unidad de Ortogeriátría para la cirugía ortoprotésica programada de pacientes ancianos, en donde nuestro hospital es un referente. Un geriatra forma parte del equipo quirúrgico (traumatólogo y anestesista) y junto a un médico rehabilitador, realizan el seguimiento y la recuperación funcional utilizando las unidades del Servicio de Geriátría, principalmente la UME y el H de día.
- **2012:** Acreditación docente para el grado de Medicina, por la Universidad Alfonso X el Sabio. En un principio se inició junto con cirugía general y en dos años se amplió al resto de servicios del Hospital, con participación completa en todos los cursos desde tercero a sexto de Medicina.
- **2013:** Puesta en marcha de la Unidad de Hospitalización Geriátrica Residencial, tras un breve periodo de coordinación telefónica con residencias de gestión directa de la CM. El primero y de momento, único en la CM, cuenta con un geriatra consultor que se desplaza a las residencias coordinándose con las mismas y contando con el apoyo de trabajo social y enfermería del Servicio para cubrir sus necesidades de ingreso hospitalario, prescripción de medicamentos intravenosos, ...
- **2016:** El Dr. Javier Gómez Pavón, con ilusión y renovado impulso, lidera la Jefatura del Servicio, tras catorce años participando en su desarrollo.

- **2017**: se abre junto con cardiología la consulta de Cardiogeriatría. Un geriatra valora los pacientes frágiles remitidos por cardiología con uso al igual que en Neurogeriatría del resto de unidades del servicio sobre todo del H de día.

- **2018**: comienza su andadura la Unidad de Telemedicina, en un principio para mejorar la coordinación con las residencias y acercar la consulta especializada a los pacientes dependientes institucionalizados, pero con líneas de futuro para extenderla a atención primaria y a la comunicación con el resto de hospitales.

65 años de Geriatría, 40 años de formación MIR

Durante estos 65 años, el servicio con verdadera pasión por la geriatría, ha dejado un legado no solo en nuestro querido Hospital Central de la Cruz Roja San José y Santa Adela, sino en la CM, en toda España y en los países latinoamericanos, participando en el desarrollo, la formación e investigación de la Geriatría, y sobre todo de la defensa y el bienestar de las personas mayores especialmente los más vulnerables, los frágiles y los dependientes. Durante los 65 años el Servicio ha participado de la presidencia de la Sociedad Española de Geriatría y Gerontología (Dr. Salgado, años 1975-1985; Dr. Guillen, años 1990-1995, y Dr. Ruipérez, años 2002-2007) así como de numerosas instituciones sociales y políticas, impulsando la investigación y el desarrollo de la asistencia geriátrica.

En los 40 años de formación MIR el servicio han formado a 144 médicos especialistas en Geriatría de los cuales actualmente 14 son Jefes de Servicio o de Unidades de Hospitales de toda España. La docencia siempre es un estímulo y un legado de y para el Servicio de Geriatría.

Se realizó gracias al apoyo de la ONG Cruz Roja quien nos cedió todos los medios físicos incluidos el soporte de proyección y sonido y especialmente a la Dirección del Hospital que nos apoyó en su organización así como con el coste económico del café. Todo el Servicio de Geriatría (adjuntos, residentes, trabajo social, enfermería, terapeutas ocupacionales, secretaría...) se volcó en su realización y el resto del coste como ponentes (viaje) y lunch que se ofreció para más de 200 personas fue a cargo del Servicio de Geriatría con un coste total de 4500E.

El futuro

El panorama presente de la Geriatría ha mejorado notablemente. Lo que en tantas ocasiones se ha escuchado y se ha resaltado de la necesidad del desarrollo de la Geriatría, parece que se está cumpliendo con la presencia en el año 2018 de Unidades de Geriatría en todos los hospitales de la CM. En el siglo XXI la visión del Servicio de Geriatría seguirá siendo la habitual: ser un referente en la atención sanitaria del anciano frágil, innovando en asistencia geriátrica eficiente, mejorando en su nivel investigador y avanzando en la formación de la Geriatría.