

RECOMENDACIONES PARA LA RECOGIDA DE DE ORINA DE UNA MICCIÓN

- Recogerá la “primera orina de la mañana” inmediatamente después de levantarse.
- En un recipiente de boca ancha , tapon de rosca y una capacidad de 100ml
- Cuando retire la tapa del bote “No” tocar el interior



- Si es usted mujer y esta menstruando, espere tres o cuatro días a la desaparición de la menstruación para recoger la orina, ya que la analítica podría verse afectada.
- Se lavara las manos con agua y jabón, y las secará con una toalla limpia.
- Es imprescindible el lavado de los genitales y zonas próximas con jabón :
 - 1 – Si es mujer, se separaran los labios mayores y menores.
 - 2 – Si es hombre, retraer totalmente el prepucio (piel del pene) limpiando el glande.
- La dirección del lavado y del secado, será siempre de delante hacia atrás.
- Posteriormente es importante aclarar con abundante agua para eliminar los restos de jabón.

Obtención de la muestra:

- Se tendrá que separar los labios mayores y menores (en la mujer), así como retraer completamente el prepucio (en el hombre) hasta que se haya recogido la orina.
- El frasco debe sujetarse para que no tenga contacto con la pierna, región genital o la ropa del paciente.
- A continuación, se desecha el primer y último chorro y sin interrumpir la micción se recoge el resto de orina en el recipiente anteriormente indicado (no es necesario llenar el bote completamente)
- Cierre el bote fuertemente, identificado con nombre y dos apellidos, y entregar en el laboratorio a la hora que este citado.
- No olvide el volante de solicitud.