

Comité Multidisciplinar de Tumores Urológicos

Información para pacientes

CÁNCER DE PENE

Esta guía ha sido creada para ayudar a los pacientes con cáncer de pene, así como a sus familiares y cuidadores, a entender mejor esta enfermedad, sus tratamientos y cómo manejar la vida diaria durante el tratamiento.

Información sobre la enfermedad

El cáncer de pene se origina en el pene cuando las células crecen de manera descontrolada. Las células cancerosas pueden diseminarse a otras partes del cuerpo, pero siempre se nombran según el lugar de origen, en este caso, el pene.

El tipo más común de cáncer de pene es el carcinoma de células escamosas, que se forma en las células de la piel del pene. Este tipo suele aparecer en el prepucio o en el glande (la punta del pene).

Signos y Síntomas

Algunos signos que pueden alertar sobre este tipo de cáncer incluyen:

- Cambios en la piel del pene (color, textura o engrosamiento).
- Aparición de un crecimiento o bulto.
- Una llaga que no cicatriza.
- Hinchazón en el pene, especialmente cerca del extremo.

Si usted nota alguno de estos signos, es importante que consulte con un profesional sanitario para su valoración.

Factores de riesgo

Existen varios factores que pueden aumentar el riesgo de desarrollar cáncer de pene:

- Edad avanzada.

- Historial de fimosis no tratada.
- Infección por el Virus del Papiloma Humano (VPH).
- Infecciones genitales recurrentes o higiene deficiente.
- No estar circuncidado (especialmente si hay falta de higiene).
- Haber recibido tratamiento con luz ultravioleta, por ejemplo, para la psoriasis.
- Fumar tabaco, que se relaciona con un mayor riesgo de este tipo de cáncer.

Diagnóstico

Para diagnosticar el cáncer de pene, su médico puede recomendarle las siguientes pruebas:

- **Biopsia:** Consiste en extraer una pequeña muestra de tejido para confirmar si existen células cancerosas.
- **Tomografía computarizada (TC):** Se utiliza para ver si el cáncer se ha extendido a otras partes del cuerpo.
- **Resonancia magnética (RM):** Proporciona imágenes detalladas del tumor y de las estructuras cercanas.
- **Ecografía:** Usa ondas de sonido para observar el tamaño del tumor y si ha afectado a los ganglios linfáticos cercanos.

Etapas del Cáncer de Pene

El cáncer de pene se clasifica en diferentes etapas o estadios, según cuánto se ha extendido el tumor.

- **Estadio I:** El tumor afecta solo a la superficie del pene.
- **Estadio II:** El tumor ha crecido en profundidad y afecta al cuerpo cavernoso o esponjoso.
- **Estadio III:** El cáncer se ha extendido a los ganglios linfáticos cercanos, en la región de la ingle.
- **Estadio IV:** El tumor ha llegado a ganglios más lejanos (como los de la pelvis) o incluso a otros órganos del cuerpo.

Tratamiento

El tratamiento del cáncer de pene depende del tipo de tumor, de la etapa en que se encuentra y de la salud general del paciente. Las opciones de tratamiento pueden incluir:

Cirugía

La cirugía suele ser el tratamiento principal. Según el caso, puede realizarse:

- **Extirpación del tumor:** En etapas tempranas, se retira solo la parte afectada.
- **Penectomía parcial o total:** Se extirpa parte o todo el pene si el tumor está avanzado.
- **Linfadenectomía:** Se retiran los ganglios linfáticos cercanos para ver si el cáncer se ha extendido.

Radioterapia

La radioterapia utiliza rayos de alta energía para eliminar las células cancerosas. Puede usarse:

- En lugar de la cirugía, en tumores pequeños.
- Junto con la cirugía, para tratar los ganglios linfáticos.

Tratamientos locales

Se aplican directamente sobre el tumor sin afectar el resto del pene ni tejidos cercanos:

- **Láser:** Quita las células cancerosas mediante calor.
- **Criocirugía:** Usa frío extremo para congelar y destruir el tumor.
- **Quimioterapia tópica:** Se aplica una crema con medicamento sobre la piel afectada.

Quimioterapia

Puede ser tópica o intravenosa:

- **Quimioterapia tópica:** Se aplica como crema directamente sobre el tumor.

- **Quimioterapia intravenosa (IV):** Se administra a través de una vena para tratar tumores grandes o cáncer que se ha diseminado.

En general, este tratamiento intravenoso se administra durante 4 días seguidos, usando un infusor portátil. Para ello, será necesario colocar un acceso venoso central como:

- Un PICC, un catéter que se deja en el brazo durante varios meses.
- O un reservorio subcutáneo (port-a-cath), que se coloca en el pecho. Este dispositivo permite administrar la medicación y también hacer extracciones de sangre con más facilidad.

Efectos secundarios

Como ocurre con cualquier tratamiento médico, es posible que usted experimente **efectos secundarios**. A continuación se explican los más comunes según el tipo de tratamiento, junto con algunas recomendaciones. Es importante **comunicar a su médico** cualquier síntoma que le preocupe.

Efectos generales

- **Fatiga:** Muy frecuente durante el tratamiento. Para aliviarla:
 - Duerma lo suficiente.
 - Mantenga una dieta saludable.
 - Realice actividad física según sus posibilidades.
- **Pérdida de apetito y peso:** Puede causar debilidad o malestar emocional. Su médico puede derivarlo a un nutricionista que le indique una dieta adecuada o suplementos.

Cirugía

- **Extirpación del tumor:** Puede causar dolor local o infección de la herida.
- **Penectomía total o parcial:** En tumores avanzados. Puede provocar:
 - Dolor en la zona operada.
 - Infección.
 - Cambios al orinar o necesidad de usar sonda.
- **Linfadenectomía:** Al retirar los ganglios linfáticos pueden aparecer:
 - Dolor o infección.

- o **Linfoceles** (acumulaciones de líquido linfático), que en la mayoría de los casos se reabsorben solos. En algunos casos se requiere drenaje.

Radioterapia

- **Fatiga:** Aparece durante el tratamiento y puede durar algunas semanas.
- **Diarrea:** Puede mejorar con dieta baja en fibra o medicación.
- **Irritación de la piel:** En el área tratada. Mejora con cremas recomendadas y suele desaparecer al finalizar la radioterapia.

Tratamientos locales

- **Láser:** Elimina las células cancerosas por calor.
- **Criocirugía:** Congela las células para destruirlas.
- **Quimioterapia tópica:** Se aplica como crema sobre el tumor.

Quimioterapia intravenosa

Afecta a:

- **Médula ósea** → disminución de defensas
- **Cabello** → caída temporal.
- **Sistema digestivo** → náuseas, vómitos o diarrea.
- **Boca** → sabor metálico, aftas.

En el caso del medicamento 5-FU, su médico solicitará una prueba genética previa al tratamiento. Esta prueba permite detectar si su organismo tiene dificultad para eliminar el fármaco, lo que podría causar más efectos secundarios. El resultado suele estar disponible en 24-48 horas.

Uno de los efectos secundarios más comunes de la quimioterapia es la disminución de los glóbulos blancos (neutropenia), lo que puede aumentar el riesgo de infecciones. La mayoría de estos efectos son temporales y pueden controlarse con medicamentos o ajustes en el estilo de vida.

En el caso del medicamento 5-FU, su médico solicitará una prueba genética previa antes de iniciar el tratamiento. Esta prueba permite saber si su cuerpo tiene una menor capacidad para procesar el medicamento, lo que podría provocar más efectos secundarios. El resultado de esta prueba suele estar disponible en 24 a 48 horas, por lo que no retrasa el inicio del tratamiento.

Fármaco	Toxicidades	Manejo y recomendaciones
Carboplatino	Anemia, náuseas, disminución de defensas, infertilidad.	Control con análisis, medicación preventiva para náuseas y consejo sobre fertilidad
Cisplatino	Anemia, daño en nervios (hormigueo), riñones, audición.	Se recomienda hidratación, evitar alcohol y controlar con analíticas y pruebas de audición.
5-FU	Náuseas, vómitos, aftas, dolor torácico, síndrome mano-pie.	Dieta suave, buena hidratación antes y después del tratamiento, control de diarrea, náuseas y vómitos con dieta y medicación que le pautará su médico, enjuagues con manzanilla y bicarbonato en aftas bucales

Inmunoterapia

La inmunoterapia puede activar en exceso el sistema inmunitario, provocando lo que se llama autoinmunidad. Esto significa que el propio sistema defensivo del cuerpo puede atacar tejidos sanos.

Los efectos secundarios más frecuentes son:

- Problemas digestivos (como diarrea o dolor abdominal).
- Alteraciones en la tiroides, que pueden causar cansancio, aumento de peso o cambios en el ánimo.

En algunos casos poco frecuentes, esta inflamación puede afectar a cualquier órgano del cuerpo y llegar a ser grave o incluso poner en riesgo la vida.

Por eso, es muy importante que informe de inmediato a su médico si se siente mal o nota algún efecto secundario nuevo.

Investigación

Su médico puede preguntarle si desea participar en un ensayo clínico. Un ensayo clínico es un estudio que se realiza con pacientes para:

- Probar nuevos tratamientos.
- Evaluar combinaciones nuevas de medicamentos ya conocidos o formas distintas de administrarlos.
- Comparar la eficacia de distintos medicamentos para aliviar síntomas.

Estos estudios ayudan a mejorar el conocimiento sobre el cáncer y a desarrollar tratamientos más eficaces y seguros.

Participar en un ensayo clínico puede tener beneficios, como el acceso a nuevas terapias. Antes de comenzar, se le realizarán pruebas médicas previas y durante todo el estudio estará estrechamente controlado por el equipo médico.

Es importante saber que no todos los nuevos tratamientos superan a los ya existentes. Algunos pueden tener efectos secundarios importantes, por lo que su médico le explicará bien los posibles riesgos y beneficios antes de decidir.

Su Derecho a Decidir

Usted tiene derecho a aceptar o rechazar participar en un ensayo clínico, y su decisión no afectará la calidad de su tratamiento habitual.

Si su médico no le menciona esta posibilidad y desea saber más, puede preguntarle directamente si existe algún ensayo clínico disponible para su tipo de cáncer cerca de su lugar de atención.

La **Asociación Médica Europea** dispone de un registro con todos los ensayos clínicos en Europa. Puedes consultarlo aquí:

<https://www.clinicaltrialsregister.eu/>

Estilos de vida y hábitos saludables

Después de recibir tratamiento para el cáncer de vejiga, es normal sentirse cansado o más sensible emocionalmente. Es importante dar tiempo al cuerpo para recuperarse, descansar lo suficiente y cuidarse bien. Si se siente con energía, no hay razón para limitar sus actividades habituales. Lo más importante es cuidarse y buscar apoyo si lo necesita.

A continuación, le compartimos algunas recomendaciones para mantener un estilo de vida saludable tras el tratamiento:

- No fumar.
- Evitar el humo de otras personas.
- Hacer ejercicio de forma regular.
- Mantener un peso saludable.
- Comer de forma equilibrada y variada.
- No consumir alcohol.
- Mantener el contacto con familiares, amistades y otras personas que han superado un cáncer.
- Acudir a sus controles médicos de forma periódica.

Llevar un estilo de vida sano y activo puede ayudarle a recuperarse mejor, tanto a nivel físico como emocional.

Consejos para una Buena Recuperación

Una dieta equilibrada y hacer ejercicio con regularidad son claves para llevar una vida saludable. Le ayudarán a mantener un peso adecuado, sentirse con más energía y mejorar su bienestar general.

Es importante que siga las indicaciones de su médico o enfermera, y que hable con ellos si tiene dificultades para hacer ejercicio o seguir una alimentación adecuada.

No cambie su dieta ni empiece un nuevo plan de actividad física sin consultarlo antes con su equipo médico.

Adoptar estos hábitos saludables no solo ayuda en la recuperación, sino que también mejora su calidad de vida a largo plazo.

Contacto y Recursos

Con cualquier incidencia, los pacientes y familiares pueden ponerse en contacto con nosotros a través de los siguientes teléfonos:

- Centralita Hospital: 91 330 30 00
- Secretaría Consultas: 91 704 47 99
- Hospital De Día: 91 704 47 97
- Enfermería Consultas: 91 330 30 00 (extensión 484845)
- Enfermera Tumores Urológicos:
Lunes a viernes (08:00- 14:30): 657 97 35 69
- Farmacia Oncología (Consulta 39): 91 330 30 00 (extensión 484108)
- Oncólogo De Guardia (para situaciones urgentes fuera de horario laboral):
91 330 30 00
- Ambulancias: 91 704 39 02

INFORMACION ADICIONAL

ENLACES A ASOCIACIONES Y GRUPOS DE APOYO

Unirse a grupos de apoyo puede ofrecer un espacio para compartir experiencias y obtener apoyo emocional de otros pacientes y sus familias.

- **Asociación Española Contra el Cáncer (AECC):** www.aecc.es
- **Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM):** www.seom.org
- **European Society for Medical Oncology (ESMO):** www.esmo.org

CUIDADOS PALIATIVOS

Cuando la enfermedad está en una fase avanzada o causa síntomas difíciles de controlar, es posible que tu médico te proponga la ayuda del equipo de Cuidados Paliativos.

En nuestro hospital contamos con un equipo especializado en Cuidados Paliativos, que trabaja junto a los distintos servicios médicos para ofrecerte la mejor atención posible. Su objetivo es aliviar el dolor y otros síntomas, mejorar tu bienestar físico y emocional y apoyar tanto a ti como a tu familia.

Además, colaboramos con el Equipo de Soporte de Atención Paliativa Domiciliaria (ESAPD), que puede atenderte en tu casa si lo necesitas, ayudando a controlar los síntomas y ofreciendo apoyo continuo.