



Recomendaciones para pacientes a los que se realiza

LIGADURA HEMORROIDAL CON BANDA ELÁSTICA

Este procedimiento no precisa preparación previa.

Si usted está en tratamiento con anticoagulantes comuníquelo en consulta.

El día de la cita

- Traiga **ropa cómoda**.
- Venga **desayunado y acompañado por un adulto**.
- Procure hacer deposición la noche anterior o el mismo día de la cita.

En el hospital, acceda por la puertas "I" ó "L", donde debe coger el ticket de la cita en la máquinas dispensadoras situadas en la entrada de dichas puertas, diríjase a las consultas externas de Cirugía General que están ubicadas en la misma planta BAJA SUR, sala de espera 91 y espere a ser avisado.

Durante el procedimiento puede sentir algo de malestar y sensación de ganas de defecar u orinar.

Después de la ligadura

Deberá permanecer en la sala de espera unos 15 minutos hasta que el personal de enfermería compruebe que su evolución ha sido la correcta.

El día del procedimiento:

- Permanecerá en reposo relativo y **no podrá acudir al trabajo**. Al día siguiente podrá hacer vida normal.
- Tomará la analgesia pautada para control del dolor.
- **No tomará aspirina ni antiinflamatorios no esteroideos (AINES)**
- Si tiene ganas de defecar procure no hacer esfuerzos.
- Podrá presentar sangrado anal, que puede repetirse entre el 7º y 10º día al desprenderse la hemorroide ligada.
- Durante 10 días deberá seguir una dieta rica en fibra y con abundante ingesta de líquidos, preferentemente agua. Si es muy estreñido tomará un laxante para ayudar a que se ablanden las heces.
- Se le citará para revisión en consulta y sala de curas un mes después de la ligadura.

Muy importante

Deberá acudir a Urgencias en caso de presentar sangrado abundante o dolor que no ceda con la analgesia pautada