



Información para pacientes

Recomendaciones generales para pacientes dados de alta desde urgencias con **TRAUMATISMO CRANEOCEFÁLICO LEVE (TCE)**

Un **Traumatismo Craneoencefálico** es una situación, en la que se producen alteraciones a nivel de la cabeza, como consecuencia, generalmente de un accidente y/o golpe en dicha zona. Esta situación puede producir alteraciones neurológicas de mayor o menor gravedad. En su caso, después de las exploraciones y las pruebas realizadas no se evidencian signos de gravedad, por este motivo se decide alta a domicilio para observación.

RECOMENDACIONES DE CUIDADOS

- Es conveniente que **esté acompañado**, durante las siguientes 24-48h.
- **El cuidador comprobará periódicamente**, durante dicho periodo, que el paciente está correctamente orientado y mueve con normalidad brazos y piernas.
- Durante el sueño sería conveniente que **le despierten cada 3 ó 4 horas**, comprobando que no existe dificultad para despertarse.
- **Es normal que aparezca dolor leve de cabeza**. Puede tomar la medicación analgésica prescrita.
- **No necesita quedarse en la cama**, pero debe evitar hacer ejercicio físico, alzar pesos u otras actividades intensas.
- **Evitar luces y ruidos fuertes**.
- **Ingerir alimentos ligeros** en pequeñas cantidades, sin forzarse a comer si no tiene apetito.
- **No ingerir alcohol ni consumir tranquilizantes**.

ACUDIR AL SERVICIO DE URGENCIAS SI APARECE ALGUNO DE LOS SINTOMAS SIGUIENTES:

- Dolor de cabeza intenso y persistente que no cede con analgésicos.
- Vómitos bruscos o persistentes.
- Tendencia anormal a dormir o dificultad para despertarse.
- Pérdida de conocimiento, confusión o desorientación.
- Dificultad para hablar o expresarse.
- Visión doble o borrosa.
- Pérdida de fuerza o movilidad en alguna extremidad.
- Convulsiones (temblores, agitación y/o movimientos anormales).
- Aparición de sangre o líquido acuoso en el oído o la nariz.
- Sensación de mareo progresivo.

RECUERDE

Si como consecuencia del traumatismo el paciente tuviera una herida que hubiera sido suturada, acudirá a su Centro de Salud en el tiempo indicado en el informe médico.