



C/ Modesto Lafuente,21
28003 Madrid
Tlfno.: 91 7042856



Transporte público:

Metro:

- Alonso Cano (línea 7)
- Ríos Rosas (línea 1)
- Gregorio Marañón (líneas 7, 10)
- Nuevos Ministerios (líneas 6, 10)

Cercanías Renfe: Nuevos Ministerios.

Autobuses EMT: 5, 12, 16, 45, 61.

DI-PSQ-002-2024 Versión 1 Octubre 2024
Aprobado por CTVISH
REVISION 2027



Instituto de Psiquiatría y Salud Mental
Unidad de Psiquiatría y Salud Mental Infanto-Juvenil



Guía de acogida para padres

Hospital de Día - Centro Educativo Terapéutico
“MODESTO LAFUENTE”



Guía de Acogida para padres

Hospital de Día - CET

Hospital de Día – Centro Educativo Terapéutico

“MODESTO LAFUENTE”

El **Hospital de Día-Centro Educativo Terapéutico (HD-CET)** es un recurso de tratamiento intensivo, que ha demostrado ser una alternativa terapéutica eficaz para pacientes con trastorno mental grave. El objetivo es proporcionar una atención integral e intensiva para que los niños puedan recuperar la actividad en su entorno habitual de forma normalizada. Los pacientes acuden de lunes a viernes en horario de mañana durante un periodo de entre 6 y 12 meses, según sus necesidades.

El HD-CET cuenta con un equipo multidisciplinar para un abordaje integral: psiquiatría, psicología clínica, enfermería de salud mental, terapia ocupacional y equipo docente. El equipo docente depende de la Consejería de Educación y permite dar continuidad al proceso educativo de los pacientes mientras acuden al HD-CET.

El HD-CET está organizado como una comunidad de tratamiento, en la que la asistencia y la convivencia diarias con los demás pacientes, los terapeutas y profesores permiten un entorno estructurado y contenedor. Constituye un espacio seguro en el que, a partir de la experiencia con otros, se pueda reconocer y analizar la influencia que los comportamientos de uno tienen sobre los demás, buscando qué situaciones o emociones los desencadenan, permitiendo y potenciando el ensayo de nuevas formas de relación más adaptativas que lleven a superar los problemas.

Se atenderán en el HD-CET a niños que cumplan los criterios de inclusión, derivados desde los equipos de salud mental infanto-juvenil de la zona adscrita a este dispositivo.

Las fases del proceso terapéutico son:

- **Evaluación:** En esta etapa se valorará la admisión en el HD-CET y, en caso de cumplir criterios, se definirá un plan individualizado de tratamiento.
- **Tratamiento:** Se acordará un contrato terapéutico con el paciente y la familia. La participación de la familia en el proceso es fundamental, por lo que es obligatoria la asistencia al grupo de padres y a otras actividades, según criterio del equipo terapéutico. El paciente participará en actividades grupales e individuales de HD-CET.
- **Post-tratamiento y alta:** Se reevaluará el plan individualizado de forma periódica. Una vez que se cumplan los objetivos terapéuticos, se iniciará una fase progresiva de reincorporación al centro escolar y a la red familiar y social habitual. Se remitirá para continuar seguimiento e intervención por parte de su equipo de salud mental infanto-juvenil de referencia y otros recursos implicados.

Las normas del HD-CET son las siguientes:

- Tanto el tentempié de media mañana como la comida serán proporcionadas por el servicio de catering del HD-CET.
- Alguno de los responsables del menor debe estar disponible en caso de tener que recoger al niño durante el horario de asistencia al centro. Se precisará autorización firmada en caso de que otra persona se encargue de recoger al paciente.
- En caso de conductas inapropiadas o disruptivas, el equipo terapéutico valorará las medidas terapéuticas a aplicar.
- No se permite ningún tipo de violencia verbal o física, contra uno mismo o contra los demás.
- No se permite la relación entre pacientes ni familiares del HD-CET fuera del centro.
- No se permite el acceso al centro con ningún tipo de objeto peligroso.
- No se permite el uso de dispositivos electrónicos durante la jornada.
- El HD-CET no se responsabiliza del dinero u objetos de valor que se pudieran perder en el recinto.