



Servicio de Oncología Radioterápica y Oncología Médica

Información para pacientes

Recomendación de cuidados de enfermería al Alta tras tratamiento de: Braquiterapia en Tumores de Próstata

Tras el tratamiento de braquiterapia en la unidad de Radioterapia, usted pasará a realizar su recuperación del despertar anestésico en la planta de oncología médica (1ª sur), antes de ser dado de alta a su domicilio.

Los siguientes cuidados de enfermería van dirigidos a las pacientes con tumores de próstata que reciben tratamiento de braquiterapia.

Objetivo

Estos cuidados ayudarán a reducir el riesgo de infecciones y a mejorar los posibles efectos secundarios después del tratamiento de braquiterapia.

Cuidados Generales

- Higiene habitual con gel de pH neutro.
- Secarse con una toalla de algodón de uso exclusivo para el área de tratamiento.
- Si el paciente es portador de sonda vesical al alta, debe seguir las siguientes recomendaciones:
 - Realizar higiene de manos antes y después de cualquier manipulación de la sonda o bolsa de drenaje
 - Mantener la sonda y el tubo de drenaje sin acodaduras para un flujo de orina sin obstrucciones
 - Mantener la bolsa colectora por debajo del nivel de la vejiga.
 - Colgar la bolsa de diuresis, evitando que el grifo de vaciado esté en contacto con el suelo. Si es imprescindible elevar la bolsa de



diuresis, pinzar el tubo de drenaje lo más cerca posible de la conexión de la sonda.

- Acudir la mañana siguiente para valoración de retirada a la consulta de enfermería de oncología radioterápica en turno de mañana.

Presentar leve sangrado, molestias de la zona, hematomas en periné o febrícula es normal

Señales de Alarma: Cuándo Consultar al Médico

- Hematuria franca (sangrado activo color rojo vivo)
- Fiebre (temperatura mayor de 38°).
- Dolor que no cede con analgesia: paracetamol /ibuprofeno.
- Retención aguda de orina (Imposibilidad para orinar).

SI APARECE CUALQUIERA DE ESTOS SÍGNOS, DEBERÁ ACUDIR A URGENCIAS

Preguntas Frecuentes

- **¿Puedo hacer vida normal y estar en contacto con mujeres embarazadas y niños?**

Podrá realizar vida totalmente normal y no existe riesgo para las personas cercanas a usted.

Contacto y Recursos

- Teléfono: 91-704 48 58 / 91-704 48 68.
- Horario: 8 a 21 horas.

Hospital Clínico San Carlos

Calle Prof. Martín Lagos s/n 28040 Madrid

Tel.: 91 330 30 00

www.comunidad.madrid/hospital/clinicosancaralos