



Servicio de Oncología Radioterápica

INFORMACIÓN para pacientes

Recomendación de cuidados previos al tratamiento de:

BRAQUITERAPIA GINECOLÓGICA

Recomendaciones dietéticas

Durante la semana anterior a la braquiterapia y hasta finalizar las sesiones, deberá mantener su **DIETA HABITUAL**, incluyendo las siguientes indicaciones:

ALIMENTOS RECOMENDADOS

- Fruta natural **sin piel**, puede tomarla también cocida o al horno, sin azúcar añadido.
- Verduras **PERMITIDAS**: calabaza, calabacín, zanahoria sin piel, acelgas, espinacas, **todas ellas cocidas o en puré**.
- Realice cocinados sencillos de carnes y pescados (hervidos, en su jugo, plancha, vapor, horno).

ALIMENTOS QUE SE DEBEN EVITAR

- **Fritos, rebozados, empanados y guisos.**
- **Todo alimento integral o rico en fibra** (legumbres, frutos secos, cereales y pasta integral).
- Alimentos con **alto contenido en azúcares**: chocolate, bollería industrial, bebidas azucaradas y bebidas gaseosas).
- Fruta en almíbar y confitada.

Recomendación de cuidados previos al tratamiento de Braquiterapia Ginecológica

Servicio de Oncología Radioterápica

DI-ONCRT-016-2021. Versión 01 - Revisión 01 Abril 2025

REVISION 2028



Preparación

- La noche anterior a la sesión realizará una cena ligera, y **antes de acostarse** se pondrá un Enema Casen® de 250cc.
- Al día siguiente, por la mañana se pondrá otro Enema Casen® de 250cc. **antes de acudir al hospital.**
- Según su caso deberá permanecer en **ayunas, no tomará sólidos ni líquidos** desde la noche anterior, salvo la medicación habitual, que lo hará con un sorbo de agua.
- **Consulte a su médico en caso de tomar medicación antiagregante o anticoagulante** (Adiro®, Sintrom®, Plavix®, Heparina®, Xarelto®).
- Deberá acudir **SIN esmalte ni maquillaje.**
- Es recomendable venir **ACOMPAÑADO.**

Contacto y Recursos

Servicio de Oncología Radioterápica

Puerta Q- Sótano Sur

Horario de Atención: 8 a 21 horas

- Teléfonos de contacto: 91-704 48 58 / 91-704 48 68

Hospital Clínico San Carlos

Calle Prof. Martín Lagos s/n 28040 Madrid

Tel.: 91 330 30 00

www.comunidad.madrid/hospital/clinicosancaralos

Recomendación de cuidados previos al tratamiento de Braquiterapia Ginecológica

Servicio de Oncología Radioterápica

DI-ONCRT-016-2021. Versión 01 - Revisión 01 Abril 2025

REVISION 2028