

RECUERDE

- Realizar higiene de manos con solución hidroalcohólica antes y después de entrar en la habitación.
- Desechar bata y guantes (en caso de uso) en el contenedor dentro de la habitación.
- No visitar a otros pacientes dentro del hospital.

En caso de duda, consulte con el personal sanitario



Hospital Clínico San Carlos
C/Prof. Martín Lagos, s/n
28040 Madrid

www.comunidad.madrid/hospital/clinicosancarlos

DI-MEDPRE-002-2024
Versión 1 Mayo 2024
Aprobado por CTVISH
REVISION 2027

Información para
pacientes y familiares

MEDIDAS DE AISLAMIENTO DE CONTACTO POR MICROORGANISMOS MULTIRRESISTENTES

Documento Informativo
Hospital Clínico San Carlos
Servicio de Medicina Preventiva



**Hospital Clínico
San Carlos**

Usted está hospitalizado bajo medidas de aislamiento de contacto debido a que tiene o existe la sospecha de que pueda tener un germen que se contagia por contacto directo o indirecto a través de las manos o los objetos contaminados.

Por lo tanto, hay que adoptar una serie de **medidas DURANTE SU INGRESO** para evitar el contagio a otros pacientes:

- Usted **no deberá salir de la habitación** salvo si el médico se lo indica. En cuyo caso usted deberá seguir las indicaciones del personal sanitario.
- **Se limitará el número de visitas.**
- Todas las **visitas deberán realizar higiene de manos** (solución hidroalcohólica) antes de entrar y al salir de la habitación.
- **Los acompañantes** que participen activamente en el cuidado del paciente **utilizarán guantes y bata** que desecharán en el contenedor dentro de la habitación antes de abandonar la misma.

- **La utilización de guantes no excluye la necesidad de higiene de manos.**
- **No deberán interactuar con otros pacientes y/o familiares de otros pacientes.**
- **No tocar superficies ambientales fuera de la habitación del paciente.**

Estas precauciones durarán hasta que se descarte que tenga el germen o hasta que se considere que no hay riesgo de contagio a otras personas.

Los pacientes colonizados o infectados por microorganismos multirresistentes NO CONSTITUYEN NINGÚN RIESGO para las personas sanas (incluyendo niños, embarazadas,...) con las que estén en contacto.

Una vez dado de alta , **en su domicilio**, podrá hacer la misma vida de antes porque el objetivo de estas medidas era evitar el contagio a pacientes ingresados en situación de vulnerabilidad.

Contacte con el personal sanitario para cualquier aclaración.