

### Dentro de la unidad de aislamiento:

- Mantener siempre las **dos puertas de la habitación de aislamiento cerradas** para mantener la presión positiva. Es decir, antes de abrir una puerta debe cerrarse la anterior.
- El paciente debe **tomar sólo la dieta** del hospital.
- Si debe salir de la habitación para realizarse cualquier prueba, debe **llevar siempre mascarilla FFP2** que le proporcionará el personal a su cargo.
- Procure tener el **menor número de pertenencias** en la habitación para mantener un orden.
- Es importante que todos los **objetos personales estén recogidos** para poder realizar una limpieza adecuada de todas las superficies de la habitación.
- **No se pueden tener flores o plantas en la habitación**, ya que acumulan humedad y con ello bacterias y hongos perjudiciales para su salud.

### Normativa para el acompañante

- El paciente podrá estar **acompañado solo por una persona**. Procure que sea siempre la misma para disminuir el riesgo de exposición a posibles microorganismos.
- El acompañante debe **vestirse con el equipo de protección** adecuado (calzas, bata, gorro y mascarilla puesta todo el tiempo) así como realizar higiene de manos antes y después de entrar a la habitación. El uso de guantes no es adecuado.
- **Las estancias del acompañante serán lo más prolongadas posibles** evitando que se este entrando y saliendo continuamente de la habitación.
- Las prendas y objetos personales del acompañante deben permanecer en el armario, nunca colgadas en el perchero, pies de suero, etc...
- **No debe sentarse en la cama del paciente**, hágalo en la silla o el sillón.
- **No debe traer comida** que no sea de la cocina del hospital ni tener comida en la habitación fuera del horario de las comidas del hospital, excepto botellas de agua mineral que deben ser desinfectadas previamente.
- El acompañante **no puede comer ni beber dentro de la habitación, ni utilizar el baño del paciente**.
- **No acudir si está enfermo o en contacto con alguien enfermo fuera de la unidad.**

Información para  
pacientes y familiares

# CUIDADOS DEL PACIENTE DENTRO DE LA UNIDAD DE AISLAMIENTO DE HEMATOLOGÍA

## Documento Informativo

Hospital Clínico San Carlos  
Servicio de Hematología



Hospital Clínico San Carlos  
C/Prof. Martín Lagos, s/n  
28040 Madrid

[www.comunidad.madrid/hospital/clinicosancarlos](http://www.comunidad.madrid/hospital/clinicosancarlos)

DI-HEM-003-2024  
Versión 1. Abril 2024  
REVISION:2027



## CUIDADOS DEL PACIENTE HEMATOLÓGICO DENTRO DE LA UNIDAD DE AISLAMIENTO

En la unidad de aislamiento encontramos 6 habitaciones individuales con presión positiva para la protección del paciente cuando se encuentra bajo de defensas.

Para ello son imprescindibles los cuidados de enfermería y una buena educación sanitaria. Este documento se elabora con el objetivo de poder proporcionar una información concisa, veraz y actualizada sobre los cuidados que precisa el paciente en esta etapa.

**El paciente, antes de entrar en la unidad de aislamiento debe saber:**

- **Puede llevar consigo objetos que sean fáciles de desinfectar** para su entretenimiento en la unidad, por ejemplo: libros, portátiles, tableta, móvil, auriculares, lápices... Consulte con el personal de enfermería si quiere llevar algún objeto más.
- **No están permitidos peluches, cojines, pantuflas...** Debido a que el relleno acumula gérmenes fácilmente.
- **No puede usar lentillas ni lentes de contacto,** sólo gafas.
- El hospital le facilitará la ropa de cama (mantas, sábanas, pijama...) por lo que no debe traerlo del domicilio.



**Cuidados e higiene durante su estancia en aislamiento:**

- Para su seguridad, le recomendamos **evitar el uso de cuchillas de afeitar** debido al riesgo de cortarse. En su lugar, debe utilizar la máquina de afeitar eléctrica. Si tiene pérdida del cabello y necesita rasurarse la cabeza, avise al personal de enfermería. Ellos coordinarán la visita del peluquero del hospital
- **No debe cortarse las uñas,** es preferible limarlas.
- Realizar la higiene corporal diaria con **jabón de pH neutro** e hidratación con lociones corporales.
- **Evite el uso de colonias** y otros productos que contengan irritantes debido a la sensibilidad de su piel en este momento.
- Para la **higiene diaria bucal,** siga las siguientes pautas:
  - Utilice cepillo de cerdas blandas.
  - Enjuáguese con solución **sin** alcohol.
  - No se recomienda el uso de hilo dental o cepillo interdental
  - Puede utilizar prótesis dentales, limpiándola después de cada comida y retirándola para dormir.
  - Utilice humectantes labiales (cacao)
  - Asegúrese de beber suficiente agua entre las comidas. Le ayudará a mantener hidratada la mucosa oral.
  - En caso de tener pauta de fórmula de mucositis, enjuáguese primero la boca con agua y después con la fórmula durante 10 minutos. Esto le ayudará a reducir las molestias durante la ingesta