

Hospital de Día Médico

Información para pacientes

Recomendaciones y cuidados para el paciente tratado con **ALEMTUZUMAB**

A continuación se exponen una serie de cuidados y recomendaciones que le pueden ser de utilidad

Antes del Tratamiento

- Dos semanas antes del tratamiento, evite la ingesta de carnes o pescados crudos o poco hechos, así como quesos frescos y productos lácteos no pasteurizados para reducir el riesgo de infección por Listeria.
- El día anterior al inicio del tratamiento, debe tomar la premedicación pautada por su neurólogo.
- Como es un tratamiento largo, acuda con ropa cómoda, traiga algo para distraerse. Gestione todo lo que tiene que ver con su vida personal (recogida de hijos, transporte, etc...) para su tranquilidad.

Durante y Después del Tratamiento

- Durante el tratamiento y al menos durante un mes después evite la ingesta de carnes o pescados crudos o poco hechos, así como quesos frescos y productos lácteos no pasteurizados para reducir el riesgo de infección por Listeria .
- Aumente la atención en las medidas de higiene habituales, (mayor frecuencia y atención en el lavado de manos, en la higiene bucal, higiene corporal diaria, etc...)
- Desde el primer día del tratamiento, renueve su cepillo y tubo de pasta dental para reducir el riesgo de infecciones bucales. Utilice un cepillo de cerdas suaves y un enjuague bucal que no contenga alcohol.
- Mantenga el cepillo limpio y seco.

- No use hilo dental, hasta recuperar los valores normales de linfocitos.
- Recuerde cepillarse la lengua.
- Sobre todo durante el primer mes, evite los lugares muy concurridos o con un mayor riesgo de contagio de infecciones (el uso de mascarilla no es necesario pero es elección del paciente).
- Desde el primer día de tratamiento y hasta 30 días después del mismo, tome la profilaxis para la prevención del Herpes Zoster, Aciclovir® 200 mg cada 12 horas, que le pautará su neurólogo.
- Continúe con el tratamiento médico habitual salvo que el médico lo cambie.
- Evite la toma de fármacos inmunodepresores.
- No reciba vacunas de virus vivos.
- Vigile y notifique en su caso cualquier síntoma de neumonitis, como son; dificultad respiratoria, tos, sibilancias, hemoptisis (sangrado en la expectoración) y dolor u opresión de pecho. Mujeres en edad fértil: durante al menos cuatro meses después de la perfusión, continúe utilizando métodos anticonceptivos eficaces.
- Mensualmente debe realizarse las analíticas de control (compromiso de 48 meses desde la última infusión de Alemtuzumab).

Contacto y Recursos

Para cualquier duda póngase en contacto con:

Hospital de Día Médico o con la Unidad de Esclerosis Múltiple.

- Hospital de Día Médico: 91- 330 30 00 - extensión 483071
- Unidad Esclerosis Múltiple: 91- 704 34 17

Hospital Clínico San Carlos

Calle Prof. Martín Lagos s/n 28040 Madrid

Tel.: 91 330 30 00

www.comunidad.madrid/hospital/clinicosancarlos