

Servicio de Aparato Digestivo- Unidad de Endoscopia

Información para pacientes sobre

## NORMAS POST-ABLACIÓN

Se le ha practicado una Ablación endoscópica por radiofrecuencia de la mucosa ectópica de su esófago. Debe seguir las siguientes normas después de dicho procedimiento:

### Dieta

---

- Permanecerá en ayunas durante \_\_\_\_ horas.
- Posteriormente, comenzará a tomar líquidos a temperatura ambiente. Si los tolera bien, podrá a las 24h empezar a tomar una dieta tipo Turmix (en puré). A partir del tercer día podrá ir aumentando progresivamente la consistencia de los alimentos.

### Síntomas

---

Acudirá al Servicio de Urgencias del Hospital Clínico San Carlos presentando esta hoja y el informe de la exploración si presentara:

- Dolor torácico, en el costado o en el abdomen intenso
- Dificultad respiratoria
- Fiebre superior a 38.5°
- Vómito con sangre o con contenido negruzco, o heces negras

### Medicación

---

Continuará con la medicación pautada por sus médicos. A esa medicación añadirá lo siguiente:

- **ESOX ONE SOBRES:**  
1 sobre después del desayuno, comida y cena durante \_\_\_ días.
- **ESOMEPRAZOL 40 (NEXIUM 40):**  
1 comprimido antes del desayuno y cena hasta volver a revisión endoscópica (en caso de no tener prescrito dosis adecuada de
- Inhibidores de la Bomba de Protones por su médico encargado del control de su Esófago de Barret).
- Si tiene cualquier tipo de **dolor** puede tomar:  
Paracetamol suspensión (**Gelocatil suspensión oral 1gr\***) un sobre cada 6 u 8 horas.
- **NO PUEDE TOMAR:**  
Compuestos que contengan ácido acetilsalicílico (tipo aspirina), ni antiinflamatorios no esteroideos (AINES) en los 30 días siguientes al procedimiento.

## Contacto y Recursos

---

Servicio Aparato Digestivo- Unidad de Endoscopia - Planta Baja Ala Norte  
Secretaría: 91-704 31 10 ( Horario de 9 a 14 h )  
Recepción de Pacientes para Pruebas 91-704 31 14

### Hospital Clínico San Carlos

Calle Prof. Martín Lagos s/n 28040 Madrid  
Tel.: 91 330 30 00

[www.comunidad.madrid/hospital/clinicosancarlos](http://www.comunidad.madrid/hospital/clinicosancarlos)