

Servicio de Pediatría

PREPARACIÓN DE PRUEBAS

Información para pacientes para la realización de

PHMETRÍA INFANTIL 24 horas

¿QUÉ ES LA PHMETRÍA 24 HORAS?

La pHmetría de 24 horas con o sin Impedancia es una técnica que carece prácticamente de complicaciones, pudiendo notar una pequeña molestia en la introducción de la sonda. La tolerancia es buena.

Tiene por objeto medir la acidez que llega al esófago, en concreto, los episodios de reflujo gastroesofágico, valorando su número y duración.

PROCEDIMIENTO

La prueba consiste en introducir una sonda fina (2 mm.) de diámetro a través de un orificio nasal hasta el estómago. La sonda se conecta a un aparato registrador que usted llevará colgado en bandolera o al cinturón. El equipo se le retirará a la mañana siguiente.

MEDICACIÓN

- Si está tomando alguna medicación para sus molestias digestivas que contenga: Omeprazol, Lansoprazol, Pantoprazol, Rabeprazol, Esomeprazol debe **SUSPENDERLO 10 días antes** de la prueba, a menos que su médico le indique otra cosa.
- Si está tomando Ranitidina o Famotidina, ó algún alcalino (Almax®, Gaviscon), debe **SUSPENDERLO 3 días antes** de la prueba, a menos que su médico le indique otra cosa.

PREPARACION PREVIA

- **NO** puede tomar ALIMENTOS SÓLIDOS **6 horas ANTES** de la prueba
- **NO** puede tomar LÍQUIDOS **2 horas ANTES** de la prueba

DURANTE LA PRUEBA

- Durante la prueba puede y debe hacer una vida normal, dentro de lo posible.
- La alimentación, horarios de comidas y descanso serán los habituales.


¡ NO RESTRINJA LAS COMIDAS !

- NO se puede duchar ni mojar ningún elemento del equipo.
- Anote la hora exacta que marca el aparato cuando suceda algún síntoma, incidencia o si se tuvo que retirar la sonda.
- Siga las instrucciones que el personal le dará el día de la prueba tanto para la recogida de datos como de algunos cuidados especiales.

EN CASO DE DISPONER RESULTADOS DE ENDOSCOPIA Y/O RADIOGRAFÍAS DE ESÓFAGO DEBERÁ TRAERLAS EL DÍA DE LA PRUEBA

CONTACTO Y RECURSOS

Para cualquier duda puede llamarnos:

 **Secretaria Pediatría 91- 704 47 42**
Horario Lunes a Viernes de 9 a 14 h