

Servicio de Pediatría

## PREPARACIÓN DE PRUEBAS

Información para pacientes para la realización de

# COLONOSCOPIA PEDIÁTRICA

con **MOVIPREP®**

...Qué debo comer los días (....., .....)

### 3º y 2º día ANTES DE LA PRUEBA

Realice una dieta baja en residuos y beba abundantes líquidos (al menos 2 litros de agua al día)



#### PUEDE TOMAR

Carnes y pescados blancos a la plancha o cocidos, huevos escalfados, tortilla francesa, pastas no integrales caldos sin verduras filtrados, pan blanco o tostado, galletas y biscotes no integrales, leche desnatada, zumos colados, infusiones y bebidas isotónicas y yogur desnatado.

*Si su médico le ha recetado una fórmula especial siga la pauta tal y como se ha indicado.*



#### NO PUEDE TOMAR

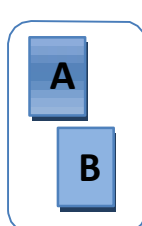
Preparados de fibra, ensaladas, verduras, legumbres, frutas, carnes o pescados en salsa, embutidos, huevos fritos, leche entera, chocolate, pasteles, frutos secos.

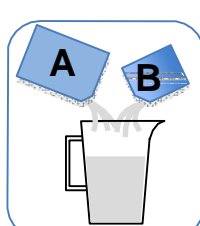
### 1 día ANTES DE LA PRUEBA


día (-----)


- Realice la misma dieta por la mañana. Deje al menos una hora entre la última ingesta y el inicio de la **toma del Preparado Moviprep®**.
- A partir de ese momento **NO TOMA NINGÚN ALIMENTO SÓLIDO**.
- Puede beber agua y **líquidos claros** (caldo, zumos de frutas (sin pulpa), bebidas suaves, té o café (sin leche)).

### COMO TOMAR EL PREPARADO MOVIPREP®

- 


① Abrir una de las bolsas transparentes y extraer los sobres A y B
- 

② Añadir el contenido de ambos sobres A y B, en una jarra
- 

③ Añadir 1 litro de agua en la jarra
- 

④ Agitar hasta que todo el polvo se haya disuelto y la solución sea clara o ligeramente turbia. Esto puede durar hasta 5 minutos

## Tome las siguientes cantidades en función del peso

Peso	Volumen	1ª toma (16 horas)	2ª toma (20 horas)
0 - 15 Kg	250 ml de solución (1 vaso)	½ vaso	½ vaso
15 - 20 Kg	500 ml de solución (2 vasos)	1 vaso	1 vaso
20 - 30 Kg	750 ml de solución (3 vasos) 	1,5 vasos	1,5 vasos
30 - 40 Kg	1000 ml de solución (4 vasos)	2 vasos	2 vasos
> 40 Kg	<b>Realice la preparación de adultos</b>		

- Beba el preparado **a lo largo de una hora**, independientemente del volumen a tomar en función del peso.
- Beba además 1 ó 2 vasos de agua o líquidos claros para prevenir la sensación de sed y evitar la deshidratación.
- Suspenda la preparación cuando las **deposiciones sean líquidas y transparentes**

## EL DIA DE LA PRUEBA

**6 Horas ANTES DE LA PRUEBA venir en AYUNAS  
( NO COMER NI BEBER nada ,NI AGUA )**



El paciente deberá venir **SIEMPRE ACOMPAÑADO**



## Sugerencias de Menús

.... para los días 3º y 2º antes de la prueba

### Menú

#### DESAYUNO

Leche desnatada  
Tostada de pan blanco con aceite  
Zumو natural sin pulpa

#### COMIDA

Patata cocida con queso fresco  
y jamón cocido.  
Pescado blanco (merluza, gallo,  
lenguado....) a la plancha  
Manzana asada sin piel

#### MERIENDA

Infusión o Leche desnatada  
3 Galletas sin fibra

#### CENA

Filete de pollo a la plancha  
Queso Fresco  
Yogur natural desnatado

### Menú

#### DESAYUNO

Leche desnatada  
Galletas sin fibra  
Zumو de frutas sin pulpa

#### COMIDA

Caldo de verdura filtrado con fideos  
Pollo asado o a la plancha sin piel  
Compota de manzana o yogur  
desnatado

#### MERIENDA

Infusión o Leche desnatada  
1 Loncha de jamón cocido  
con pan blanco o tostado

#### CENA

Tortilla a la francesa  
Queso Fresco  
Yogur natural desnatado