

Servicio de Urología

PREPARACIÓN DE PRUEBAS

Información para pacientes sobre preparación previa para

INSTILACIONES VESICALES

La instilación vesical de fármacos es un tratamiento utilizado en urología para algunas enfermedades de la vejiga, consiste en introducir un medicamento directamente en la vejiga a través de una sonda. Este tratamiento puede usarse en distintas patologías.

Los medicamentos más utilizados son la **BCG**, la **Mitomicina** y el **Ácido hialurónico**.

Existe un tipo especial de tratamiento llamado Instilación Vesical Hipertérmica con Mitomicina. En este caso, además de administrar este medicamento dentro de la vejiga, se aumenta de forma controlada la temperatura. El calor ayuda a que el fármaco actúe mejor y penetre más en la pared de la vejiga.

RECOMENDACIONES GENERALES

- **NO** es necesario venir en ayunas.
- Puede desayunar, pero intente no beber mucho líquido durante las 4 horas previas a la cita.
- Se recomienda tomar zumos de cítricos (naranja, limón, pomelo) ya que pueden favorecer la acción del tratamiento.
- **VACIAR** completamente su vejiga justo antes de que se le instile el medicamento.
- **RETENER** el medicamento en la vejiga durante 2 horas. Durante este tiempo evite beber líquidos en la medida de lo posible.

En caso de que la instilación sea con Mitomicina Hipertérmica

Debe tomar media hora antes del procedimiento la siguiente medicación:

- **BUSCAPINA** 10 mg, 1 comprimido vía oral
- **PARACETAMOL** 650 mg vía oral

Debe contactar con el personal de enfermería si presenta algunos síntomas:

- Tiene fiebre en el momento de acudir al tratamiento.
- Presenta síntomas de cistitis, como escozor o dolor al orinar.
- Presenta sangrado importante en la orina.
- Cualquier problema o reacción que haya tenido en instilaciones anteriores.

En estos casos, puede ser necesario aplazar o suspender el tratamiento y que sea valorado nuevamente por el médico.

RECOMENDACIONES 2 horas después de la instilación

- Debe orinar sentado para evitar salpicaduras.
- En caso de haber recibido BCG o Mitomicina tras cada micción debe **verter un chorro de lejía** y dejarla actuar durante 15 minutos antes de tirar de la cadena
- BEBA ABUNDANTE LIQUIDO para "lavar" su vejiga y ayudar a eliminar el medicamento.
- Lávese las manos y la zona genital tras la primera micción.
- Evite relaciones sexuales las primeras 48 horas. Durante el tratamiento se aconseja utilizar preservativo.
- Lavar por separado cualquier prenda de vestir o ropa interior que se haya manchado con el medicamento o con orina, para evitar exponer a otras personas.

Efectos secundarios frecuentes

Estos síntomas no requieren acudir a urgencias.

- Escozor o molestia leve al orinar.
- Aumento de la frecuencia urinaria o urgencia miccional.
- Presencia leve de sangre en la orina.

Signos de alarma por los que debe acudir a urgencias:

- Fiebre de 38 °C o más
- Dolor pélvico intenso o persistente
- Imposibilidad para orinar
- Abundante sangre en orina con coágulos.

Contacto y Recursos

Servicio de Urología

Consulta Externas puerta "L" Planta baja sur -Sala B-030-

☎ 91/704 38 78 91 / 704 38 71 Horario: Lunes a Viernes de 9 a 14 h