

Análisis Clínicos

PREPARACIÓN DE PRUEBAS

Instrucciones de recogida de muestra para

Seminograma

El seminograma es una prueba que analiza la calidad del semen y permite valorar la fertilidad masculina mediante el estudio de la concentración, movilidad, vitalidad y morfología de los espermatozoides. Es muy importante seguir las indicaciones que se especifican a continuación, para asegurar resultados fiables.

Indicaciones previas al procedimiento

- Guardar abstinencia sexual un **mínimo de 2 días** y un **máximo de 5 días** previos a la realización de la prueba. Esto significa no haber tenido voluntaria o involuntariamente eyaculación alguna por coito, masturbación o polución nocturna.
- No aplicar ninguna pomada en el pene y especialmente en el glande, al menos 8 horas antes de la recogida del semen.
- Han de pasar al menos 30 días después de un proceso febril para que los resultados de esta prueba sean válidos. Por tanto, si en ese intervalo previo ha tenido fiebre deberá solicitar en este caso una nueva cita, llamando a:

 91/3303000 extensión. 484652

Horario Lunes a Jueves de 9 a 14 horas.

PROCEDIMIENTO

- Para la obtención de la muestra de semen debe acudir al Hospital Clínico el **día y hora de la citación** al:

Servicio de Análisis Clínicos

Puerta I - Planta Baja Sur - Sala B169 (Andrología).

- Tras una breve consulta médica, se le facilitará el frasco correspondiente y las indicaciones a seguir para la recogida de la muestra del semen.
- La obtención del semen debe ser por masturbación solamente, siendo muy importante procurar la recogida de la **totalidad** del eyaculado.
- En la zona de recogida no hay cobertura para el móvil. Si el paciente necesita el apoyo de algún medio audiovisual, éste deberá ser aportado por él mismo.

**NO SE ADMITEN MUESTRAS RECOGIDAS FUERA DEL
LABORATORIO DE ANÁLISIS CLÍNICOS**