

Servicio de Diagnóstico por Imagen

PREPARACIÓN DE PRUEBAS

Información para pacientes para la preparación de

HISTEROSALPINGOGRAFIA

La Histerosalpingografía es un examen radiológico para la valoración del útero y de las trompas de Falopio. Utiliza rayos X y un material de contraste con yodo.

Procedimiento

De forma similar a un examen ginecológico se insertará un espéculo en la vagina y posteriormente se introducirá un pequeño catéter en el cuello del útero. A través de este catéter, el radiólogo llenará con contraste la cavidad uterina y las trompas de Falopio hasta la cavidad peritoneal y capturará las imágenes radiográficas para el diagnóstico.

Preparación

- Este estudio debe realizarse entre el **7º y 12º día después de comenzar el período o menstruación.**

EL DÍA DE LA PRUEBA:

Antes de venir, se pondrá un enema de limpieza Cassen® o similar, siguiendo las instrucciones del prospecto.

- Se **abstendrá** de tener relaciones sexuales la víspera y el día de la exploración.
- Acudirá en **AYUNAS** el día de la exploración. Puede beber agua y tomar su medicación.
- Debe haberse realizado un exudado vaginal reciente.
- Se le preguntará la fecha de la última regla.
- En ocasiones el ginecólogo, según considere, puede recetar un antibiótico antes y/o después del procedimiento.

Riesgos

- Los propios de la administración de contrastes yodados (similares a los utilizados en TAC, urografías...) Debe informar de las alergias que tenga, en especial a los medios de contraste.
- Si tiene una infección pélvica o una ITS sin tratar debe informar a su ginecólogo antes de realizar el procedimiento
- Si pudiese estar embarazada, debe comunicarlo.
- Durante el procedimiento, puede experimentar un pequeño malestar cuando el médico coloca el catéter e inyecta el material de contraste. También podría haber una pequeña irritación del peritoneo que puede causar dolor en la parte inferior del abdomen. Debería ser leve y durar poco tiempo. La mayoría de las mujeres experimentan sangrado vaginal ligero durante unos pocos días después del examen.
- Como en cualquier prueba con rayos X puede haber riesgos derivados de la exposición a la radiación ionizante. Sin embargo, dada la pequeña dosis utilizada en las imágenes médicas, el beneficio de un diagnóstico supera ampliamente el riesgo asociado.