

Servicio de Obstetricia y Ginecología

PREPARACION DE PRUEBAS

Información para pacientes

CIRUGIA ENDOMETRIOSIS

La cirugía de endometriosis es un procedimiento médico indicado para aliviar dolor pélvico intenso, tratar endometriosis profunda o mejorar la fertilidad cuando los tratamientos médicos no son suficientes.

PREPARACION

- Deberá venir en **AYUNAS** durante las **6 horas ANTES** a la intervención
- **NO COMER NI BEBER** (incluidos caramelos y chicles), ni tampoco ningún tipo de líquido.
- **Excepcionalmente** si tiene que tomar algún medicamento, podrá hacerlo con un sorbo de agua.

MEDICACIÓN

- El día previo a la intervención deberá ponerse por la mañana y por la tarde.
 - 2 ENEMAS de LIMPIEZA CASEN® 250 ML.
- A las **21 horas** del día previo a la intervención deberá ponerse 1 inyección subcutánea en el muslo,
 - Clexane 40
- **Si toma medicación habitualmente, siga las instrucciones que le hayan indicado en la Consulta de Preanestesia.**

ROPA Y ASEO PERSONAL

Las siguientes indicaciones higiénicas se realizarán **el día la cirugía**.

- **Dúchese**, utilice para lavar el pelo y el cuerpo la esponjan impregnada en solución jabonosa de clorhexidina al 4% que le facilitarán en consulta de

- preanestesia. Tendrá especial cuidado para que el jabón no entre en contacto con los ojos.
- **Realice higiene bucal** y enjuáguese la boca con la solución antiséptica de clorhexidina al 0,12% al menos durante 30 segundos que le facilitarán en consulta de preanestesia.
 - Si fuese necesaria la retirada del vello ésta se hará mediante el corte al ras con maquinilla a eléctrica o con cremas depilatorias, si no existe contraindicación. **En NINGUN CASO se rasurará CON CUCHILLA.**
 - **NO UTILICE** colonias, perfumes, cremas, maquillajes, esmalte de uñas o productos de peluquería (laca, espuma, etc.) antes de la intervención.
 - Acuda al hospital con ropa cómoda y no traiga joyas ni objetos metálicos.

¿QUÉ NECESITAS EN EL HOSPITAL?

- Puede traer útiles de aseo personal
- Zapatillas a **ser posible cerradas por detrás** (para evitar caídas)
- Ropa interior y ropa para el día de alta.
- El hospital le proporciona camisón, ropa de cama y de baño. Si quiere usar sus propios camisonos puede hacerlo, siempre que no impidan las curas o la exploración.

RECUERDE

- Venir acompañado por una persona adulta
- Acudir al hospital con puntualidad a la hora indicada
- Traer la tarjeta sanitaria
- **NO DEBE FUMAR** al menos 12 horas antes de su ingreso hospitalario.

Contacto y Recursos

Servicio de Ginecología y Obstetricia

Secretaría Servicio (5ª Planta Ala Norte) 91 704 49 30