

Servicio de obstetricia y ginecología

## PREPARACION DE PRUEBAS

Información para pacientes

# COLPOSCOPIA

## ¿QUÉ ES LA COLPOSCOPIA / VAGINOSCOPIA / VULVOSCOPIA?

---

Consiste en explorar con detalle el cuello del útero/ vagina/ vulva mediante una lente de aumento llamado “Colposcopio” y detectar si existen anomalías que deben ser tratadas o controladas sin tratamiento.

Esta prueba la realiza un/a ginecólogo/a especialista en colposcopia y le permite examinar la zona con mayor precisión.

## ¿POR QUÉ ES NECESARIO REALIZAR ESTA PRUEBA ?

---

La causa más frecuente de realización de esta prueba es la alteración en las pruebas de cribado (citología o prueba del virus del Papiloma Humano). En este caso, la colposcopia permite visualizar las lesiones (si las hay), su localización y sus características. La información que se obtiene con la prueba es importante a la hora de decidir cuál es la conducta clínica más adecuada para la paciente.

## ¿DEBO REALIZAR ALGUNA PREPARACIÓN ANTES DE LA PRUEBA?

---

Para la realización de la colposcopia:

- No aplicar ninguna crema o tratamiento en la región genital externa ni en la vagina **dos días antes** de la prueba .
- No tener relaciones sexuales coitales en los **dos días previos** a la prueba.
- La prueba se puede realizar aunque tenga la menstruación.

## ¿EN QUE CONSISTE LA PRUEBA?

---

La colposcopia se realiza en la consulta, de forma parecida a la exploración ginecológica habitual, tiene una duración estimada entre **10-15 minutos** y no suele producir molestias adicionales a las que pueda producir la toma de la citología o la prueba del virus del Papiloma Humano.

Durante la prueba se aplicará en la vulva/vagina/cuello de útero un líquido transparente llamado ácido acético y, en ocasiones, otro de color oscuro, llamado lugol. Estos líquidos resaltan las áreas anormales, facilitando la identificación de las lesiones premalignas del epitelio y permite observar su tamaño y localización exacta.

En algunas ocasiones, pueden producir una sensación de ardor o escozor poco intensa y no dolorosa que remite a los pocos minutos.

Si es necesario tomar alguna **biopsia**, se realizará en el mismo momento. La toma de biopsia no suele ser dolorosa, pero se puede experimentar alguna molestia de mayor intensidad que, en general, es bien tolerada.

En algunas localizaciones, puede ser necesario el uso adicional de anestésicos locales para aliviar la sensación dolorosa y la aplicación de sustancias que eviten el sangrado posterior. De forma excepcional y en zonas genitales muy concretas pueden ser necesarios otros métodos para evitar dicho sangrado, como por ejemplo pequeños puntos de sutura.

En caso de obtenerse alguna muestra, ésta se enviará a un laboratorio.

El análisis de la biopsia permite obtener el diagnóstico, que junto con las características del examen colposcópico y las características de la paciente son esenciales para definir en qué casos será necesario tratar o simplemente realizar controles periódicos.

## Recomendaciones tras la prueba

---

- Pueden regresar a su actividad habitual inmediatamente después de realizarse esta prueba.
- Puede notar molestias o calambres genitales leves, que generalmente desaparecen en una o dos horas. Si fuera necesario puede tomar medicación analgésica que use de forma habitual.
- Conviene usar un protector de la ropa interior en las horas siguientes a la prueba para evitar que los restos de los líquidos usados, sobre todo la solución de lugol (solución yodada), la dañe. Debido al uso de estos líquidos es posible que tenga, en los días siguientes secreciones vaginales marrones o negras.

Si se le ha realizado una **Biopsia** :

- No use cremas o tratamientos en la zona durante 2-3 días (salvo que se lo especifiquen) .
- No tenga relaciones sexuales coitales ni realice baños de inmersión o duchas vaginales, en los dos días siguientes.
- Puede notar un sangrado/manchado genital que debe ser escaso y de corta duración 2-3 días. En caso contrario, solicite ser atendida de nuevo.

## Contacto y Recursos

---

### Servicio de Ginecología y Obstetricia

Consultas de Ginecología planta Baja Sur -Puerta L

 91 330 30 00 extensiones 484978 - 484979

Horario de atención de 9 a 14 horas.