

Servicio de Obstetricia y Ginecología

Información para pacientes

Recomendaciones Preoperatorias en CIRUGIA GINECOLÓGICA ONCOLÓGICA

ANTES DE LA INTERVENCIÓN QUIRÚRGICA

Ayunas

- Durante las **6 horas previas** a la intervención **NO podrá tomar alimentos** (esto incluye caramelos y chicles), ni tampoco ningún tipo de líquido.
- **Excepcionalmente**, si tiene que tomar algún medicamento, podrá hacerlo con una pequeña cantidad de agua.
- **Las últimas 2 horas** antes de la intervención **NO podrá tomar ABSOLUTAMENTE NADA.**

Ropa y Aseo Personal

Las siguientes indicaciones higiénicas se realizarán en el momento más cercano a la cirugía:

- **Dúchese**, utilice para lavar el pelo y el cuerpo la esponja impregnada en solución jabonosa de clorhexidina al 4% que le facilitarán en consulta. Tendrá especial cuidado para que el jabón no entre en contacto con los ojos.
- **Realice higiene bucal** y enjuáguese la boca con la solución antiséptica de clorhexidina al 0,12% al menos durante 30 segundos (le será facilitado en consulta).

- Si fuese necesaria la retirada del vello ésta se hará mediante el corte al ras con máquina eléctrica o con cremas depilatorias, si no existe contraindicación.
En ningún caso se rasurará con cuchillas.
- **No utilice:** colonias, perfumes, cremas, maquillajes, esmalte de uñas o productos de peluquería (laca, espuma, etc...) antes de la intervención.
- Acuda al hospital con **ropa cómoda y no traiga joyas ni objetos metálicos.**

MUY IMPORTANTE

- Tiene que venir **ACOMPañADA** por una persona adulta.
- Debe ser puntual y acudir al hospital a la hora indicada
- Debe traer la tarjeta sanitaria

Medicación

- **Enemas de limpieza:** el día previo a la intervención por la mañana y por la tarde.
- **Lexatin 1.5 mg:** 1 comprimido la noche antes de la intervención si lo precisa.
- **Clexane 40:** 1 inyección subcutánea en el muslo, a las 21 horas del día previo a la intervención.
- Si toma **medicación habitualmente**, siga las instrucciones que le hayan indicado en la consulta de preanestesia.
- Si está en **tratamiento anticoagulante** deberá seguir con la pauta de heparina recomendada por la Unidad de Coagulación.
- **No debe fumar al menos 12h** antes de su ingreso hospitalario.