

Servicio de Obstetricia y Ginecología

Información para pacientes

## Recomendaciones Preoperatorias en CIRUGIA DE MAMA

### ANTES DE LA INTERVENCIÓN QUIRÚRGICA

#### Ayunas

---

- Durante las **6 horas previas** a la intervención **NO podrá tomar alimentos** (esto incluye caramelos y chicles), ni tampoco ningún tipo de líquido.
- **Excepcionalmente**, si tiene que tomar algún medicamento, podrá hacerlo con una pequeña cantidad de agua.
- **Las últimas 2 horas** antes de la intervención **NO podrá tomar ABSOLUTAMENTE NADA.**

#### Ropa y Aseo Personal

---

Las siguientes indicaciones higiénicas se realizarán en el momento más cercano a la cirugía:

- **Dúchese**, utilice para lavar el pelo y el cuerpo la esponja impregnada en solución jabonosa de clorhexidina al 4% que le facilitarán en consulta. Tendrá especial cuidado para que el jabón no entre en contacto con los ojos.
- **Realice higiene bucal** y enjuáguese la boca con la solución antiséptica de clorhexidina al 0,12% al menos durante 30 segundos (le será facilitado en consulta).

- **Retire el vello de las axilas** mediante el corte al ras con máquina eléctrica o con cremas depilatorias, si no existe contraindicación.  
**En ningún caso se rasurará con cuchillas.**
- **No utilice:** colonias, perfumes, cremas, maquillajes, esmalte de uñas o productos de peluquería (laca, espuma, etc...) antes de la intervención.
- Acuda al hospital con **ropa cómoda y no traiga joyas ni objetos metálicos.**

## MUY IMPORTANTE

- Tiene que venir **ACOMPañADA** por una persona adulta.
- Debe ser puntual y acudir al hospital a la hora indicada
- Debe traer la tarjeta sanitaria

## Recomendaciones de sujetador tras Cirugía

Acudirá con el sujetador adecuado para la cirugía que se va a realizar.

### Características de un sujetador postquirúrgico adecuado:

- Tirantes anchos y regulables, de fácil adaptación.
- Refuerzo lateral para una mejor sujeción de la mama y mayor compresión.
- Copas preformadas sin costuras.
- Banda suave bajo pecho.
- Corte alto debajo de la axila.
- Tejido preferiblemente de algodón para evitar posibles alergias.
- En caso de mastectomía, con bolsillo para colocación de prótesis exógena.
- Cierre del puente del sujetador delantero.

