



Servicio de Pediatría

PREPARACION DE PRUEBAS

Información para el paciente para la realización de

PRUEBA DE PROVOCACIÓN BRONQUIAL CON EJERCICIO

¿Qué es la prueba de provocación bronquial?

Es una prueba que detecta la inflamación o la disminución del calibre de los bronquios tras realizar un esfuerzo con es el ejercicio físico (hiperreactividad bronquial).

¿En qué consiste la prueba?

El niño realizará ejercicio (correr en tapiz rodante o cicloergómetro) durante unos **6-8 minutos** con supervisión profesional.

Tras el ejercicio se realizan varias espirometrías que miden como va variando la capacidad pulmonar hasta los 20 minutos postejercicio. Esta prueba es sencilla e indolora que consiste en soplar a través de una boquilla durante unos segundos.



Duración de la prueba

La prueba dura aproximadamente de **1 hora / 1 hora 15 minutos**, incluyendo espirometrías previas y posteriores.

Preparación previa del paciente

Es importante leer conjuntamente con su hijo las instrucciones de la prueba y resolver sus dudas en un lenguaje que pueda comprender para que venga tranquilo a la realización de la misma.

Actividad física

- Evitar **cualquier actividad física intensa** el día de la prueba.

Alimentación

- Tomar un desayuno ligero (leche con tostada o galletas). **NO VENIR** en ayunas.
- Evitar comidas copiosas las horas previas.
- Traer botella de agua o alimento ligero (zumo con galletas, sándwich), para tomar tras finalizar la prueba.

Ropa

- Traer **ropa y zapatillas deportivas**
- Ropa de cambio para después por si fuera necesario

Medicación

- Traer la **medicación de rescate** y la **cámara espaciadora** en caso de que la tenga prescrita.
- Si es necesario el médico le indicará la suspensión de la medicación 48-24 horas antes de la prueba.





MEDICACIÓN	INDICAR NOMBRE	PERÍODO SIN TRATAMIENTO
Agonista beta-2 de acción larga		48 horas
Agonista beta-2 de acción ultralarga		48 horas
Antagonistas de los receptores de los leucotrienos		24 horas
Antihistamínicos		48-72 horas
Beta-2 de acción corta		8 horas
Bromuro de ipratropio		24 horas
Bromuro de tiotropio		24 horas
Corticoides inhalados		12 horas
Teofilina		12-24 horas

Recomendaciones adicionales

- El niño/a debe estar **sin síntomas respiratorios agudos** (fiebre, tos intensa, infección reciente).
- En caso de que esté con estos síntomas **NO se puede realizar la prueba**, deberá avisar por teléfono para darle una nueva cita.
- **Evitar exposición, en horas previas** a la prueba a irritantes ambientales (humo, perfumes fuertes).

Ubicación y contacto

Consulta de Neumología Pediátrica

Puerta "I" - 6ª planta Ala Sur

Consultas pediátricas Salas 6225, 6228 y 6229.



Teléfono 91-330 30 00 Extensión: 484757

Horario de atención de consulta:

Lunes a Jueves de 9 a 14 horas



Hospital Clínico San Carlos

Calle Prof. Martín Lagos s/n 28040 Madrid

Tel.: 91 330 30 00

www.comunidad.madrid/hospital/clinicosancarlos