

Servicio de Diagnóstico por Imagen

## PREPARACIÓN DE PRUEBAS

Información para pacientes para la preparación de

# ENEMA OPACO

## Preparación

**48 HORAS ANTES** de la prueba **TOMAR:**

### DIETA POBRE EN RESIDUOS



Pastas, caldos, carne, pescado a la plancha o hervido, quesos duros, zumos filtrados, infusiones: té, café bebidas sin burbujas

### NO PUEDE TOMAR

Ensaladas, verduras y legumbres, fruta, arroz, patatas, carnes y pescados en salsa, embutidos, grasas, pasteles, bebidas con gas, leche y productos lácteos

**24 HORAS ANTES** de la prueba **TOMAR:**

### DIETA LIQUIDA


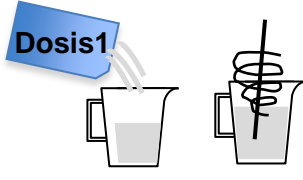



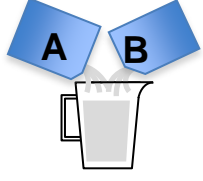





Aguas, caldos filtrados, zumos colados, infusiones: té, café y bebidas sin burbujas.

## EL DIA ANTERIOR A LA PRUEBA

Deberá tomar el preparado entregado siguiendo las indicaciones sobre su preparación.

## Preparación de los sobres PLEINVUE<sup>®</sup>

	 <p>Extraer de la bolsa el sobre grande <b>DOSIS 1</b> de PLEINVUE<sup>®</sup>.</p>	 <p>Añadir el contenido del sobre en una jarra con <b>MEDIO litro</b> de agua y remover 8 minutos</p>
<p>Dosis 1 Sobre 1</p>	<p> <b>a las 16.00 horas.</b></p> <p>Una vez preparado el <b>medio litro</b> de PLEINVUE<sup>®</sup>, beber la solución hasta vaciar la jarra.</p> <p>A continuación, beberá otro <b>medio litro</b> líquido claro: agua, zumo filtrado, caldo (colado y sin grasa) o café solo (sin leche). Para una mejor tolerancia, se puede beber la solución Pleinvue alternando con el líquido claro. <b>El proceso le llevará 1 hora.</b></p>  	
	 <p>Añadir el contenido de los sobres A+B en una jarra con <b>MEDIO LITRO de AGUA FRIA</b> (de nevera)</p>	 <p>REMOVER</p>
<p>Dosis 2 Sobres (A+B)</p>	<p> <b>a las 19.00 horas.</b></p> <p>Cuando tome la DOSIS 2 es <b>importante BEBER DESPACIO y a SORBOS (en 1 hora)</b> hasta vaciar la jarra.</p> <p>A continuación, beberá otro <b>medio litro</b> de líquido claro puede ser: Agua, zumo filtrado, caldo (colado y sin grasa) o café solo (sin leche). Se puede beber la solución Pleinvue alternando con el líquido claro.</p> 	

- Es recomendable **BEBER** todo líquido claro que se quiera, después de la **DOSIS 2 hasta 6 HORAS ANTES DE LA PRUEBA**, que vendrá en **AYUNO ABSOLUTO**. (Si podrá tomar la medicación **sólo** con un sorbo de agua).
- Los pacientes portadores de Ileostomías **NO necesitan preparación**.