

Servicio de Medicina Nuclear

## PREPARACION DE PRUEBAS

INFORMACIÓN para pacientes

# PET-TC con $^{18}\text{F}$ -Fluorocolina

## Información sobre la prueba diagnóstica

---

PET: son las siglas de Tomografía por Emisión de Positrones (técnica de diagnóstico metabólico-funcional);

TC: son las siglas de Tomografía Computarizada (técnica de diagnóstico anatómico-morfológico).

Consiste en un estudio para estadificar o detectar recidivas bioquímicas de cáncer de próstata.

## Preparación para la prueba

---

Durante los **DOS DÍAS ANTERIORES** a la realización de la prueba:

### ⊗ **NO TOMARÁ:**

Pescado azul ni productos ricos en lecitina (yema de huevo, maíz, girasol, nueces, cacahuete, sésamo, lentejas negras, soja y derivados)

## EL DÍA DE LA PRUEBA

---

- Vendrá en **AYUNAS de 6 horas**.
- En las horas previas a la prueba deberá hidratarse (al menos 4 vasos de agua)
- Puede orinar las veces que necesite
- Podrá tomar su medicación habitual con agua
- Si lo desea puede venir con un/a acompañante adulto/a que no esté embarazada.

## Exploración

---

A su llegada a Medicina Nuclear y tras su firma del consentimiento informado, se canalizará una vía periférica.

A través de la vía periférica se administrará un radiofármaco por vía intravenosa, que no presenta riesgo de reacciones alérgicas.

Dependiendo de la indicación de la prueba la duración de la adquisición del estudio puede variar:

### **PATOLOGÍA PROSTÁTICA:**

Inmediatamente después de la inyección se hará una adquisición de imágenes en la zona pélvica y posteriormente un estudio de cuerpo completo.

Generalmente en el momento de adquisición de las imágenes de cuerpo se administrará contraste yodado intravenoso a través de la vía si no existe contraindicación (alergia a contrastes yodados o insuficiencia renal). Además, se administrará contraste yodado por vía oral.

### **PATOLOGÍA DE PARATIROIDES:**

Se hará una adquisición de imágenes del área cérvico-torácica.

Generalmente en el momento de adquisición de las imágenes se administrará contraste yodado intravenoso a través de la vía si no existe contraindicación (alergia a contrastes yodados o insuficiencia renal).

### **FINALIZACIÓN DEL ESTUDIO:**

Una vez se hayan adquirido las imágenes y se compruebe la idoneidad de las mismas se le retirará la vía periférica.

La permanencia en el Servicio de Medicina Nuclear podrá oscilar entre **2 y 4 horas**.

## Posibles efectos secundarios

---

- No se han descrito intolerancias ni alergias al radiofármaco.
- Sin embargo, sí se han descrito reacciones alérgicas a los contrastes yodados. Por favor, **AVISE SI PADECE ALGÚN TIPO DE ALERGIA O HA TENIDO SÍNTOMAS EN ESTUDIOS PREVIOS REALIZADOS CON CONTRASTE YODADO.**

## Precauciones en las horas posteriores a la prueba

---

- Durante 12 horas después la inyección **evitará el contacto próximo con embarazadas y niños menores de 13 años.**
- Aconsejamos **beber abundante líquido** y orinar con frecuencia en las horas posteriores a la realización de la prueba.

**SI TIENE CUALQUIER DUDA CONSULTE AL PERSONAL DE MEDICINA NUCLEAR**

**Hospital Clínico San Carlos**

Calle Prof. Martín Lagos s/n 28040 Madrid

Tel.: 91 330 30 00

[www.comunidad.madrid/hospital/clinicosancarlos](http://www.comunidad.madrid/hospital/clinicosancarlos)

Servicio de Medicina Nuclear - PET TC con 18F- Fluorocolina

PP-MEDNU-064-2026 Versión 1 Marzo 2026

REVISION 2029