

Servicio de Medicina Nuclear

PREPARACION DE PRUEBAS

Información para pacientes

PET-TC con ^{18}F -FDG

Información sobre la prueba diagnóstica

PET: son las siglas de Tomografía por Emisión de Positrones (técnica de diagnóstico metabólico-funcional);

TC: son las siglas de Tomografía Computarizada (técnica de diagnóstico anatómico-morfológico).

Esta técnica ha demostrado una gran utilidad en la mayor parte de los procesos oncológicos, así como en otros procesos no oncológicos (neuroológicos, inflamatorio-infecciosos).

Preparación para la prueba

- Vendrá en **AYUNAS de 6 horas**.
- El día de la prueba **NO** deberá realizar ejercicio físico intenso
- En las horas previas a la prueba deberá hidratarse (al menor 4 vasos de agua)
- Puede orinar las veces que necesite
- Podrá tomar su medicación habitual con agua
- Si lo desea puede venir con un/a acompañante adulto/a que no esté embarazada.

Preparación para la prueba en Pacientes Diabéticos

- Debe desayunar o comer 4 horas antes de la prueba (según horario de su cita).
- Si suele administrarse insulina o toma algún antidiabético por la mañana deberá hacerlo en el desayuno.
- Después del desayuno sólo podrá beber agua (se recomienda 1-1,5 litros de agua).
- Si toma otra medicación que no sea para la diabetes, puede hacerlo con agua.

- El día de la prueba **NO** deberá realizar ejercicio físico
- En las horas previas a la prueba deberá hidratarse (al menor 4 vasos de agua)
- Puede orinar las veces que necesite
- Podrá tomar su medicación habitual con agua
- Si lo desea puede venir con un/a acompañante adulto/a que no esté embarazada.

Exploración PET-TC ^{18}F -FDG

Se trata de una técnica no invasiva en la cual, tras firma del consentimiento informado, se canalizará una vía periférica a través de la cual se administrará un radiofármaco por vía intravenosa, que al tratarse de un análogo de la glucosa no presenta riesgo de reacciones alérgicas.

La permanencia en el Servicio de Medicina Nuclear podrá oscilar entre 2 y 4 horas.

Después de la inyección permanecerá en reposo de 45-60 minutos, periodo tras el cual pasará a equipo PET-TC para adquirir las imágenes. La duración de la adquisición de imágenes podrá variar en función de su patología, oscilando entre 10 y 30 minutos.

Generalmente en el momento de adquisición de las imágenes se administrará contraste yodado intravenoso a través de la vía si no existe contraindicación (alergia a contrastes yodados o insuficiencia renal). En algunos casos adicionalmente se administrará contraste yodado por vía oral.

Contraindicaciones

Si está **EMBARAZADA** o cree que pudiera estarlo, deberá advertirlo al personal del Servicio de Medicina Nuclear antes de la inyección.

Posibles efectos secundarios

No se han descrito intolerancias ni alergias al radiofármaco. Sin embargo, sí se han descrito reacciones alérgicas a los contrastes yodados.

SI PADECE ALGÚN TIPO DE ALERGIA O HA TENIDO SÍNTOMAS EN ESTUDIOS PREVIOS REALIZADOS CON CONTRASTE YODADO, POR FAVOR COMUNIQUENOSLO.

Precauciones en las horas posteriores a la prueba

Durante 12 horas después la inyección evitará el contacto próximo con embarazadas y niños menores de 13 años.

En el caso de mujeres en periodo de lactancia debe suspenderse la misma durante 24 horas y desecharse la leche extraída durante ese periodo.

Aconsejamos beber abundante líquido y orinar con frecuencia en las horas posteriores a la realización de la prueba.

SI TIENE CUALQUIER DUDA CONSULTE AL PERSONAL DE MEDICINA NUCLEAR

Hospital Clínico San Carlos

Calle Prof. Martín Lagos s/n 28040 Madrid

Tel.: 91 330 30 00

www.comunidad.madrid/hospital/clinicosancarlos