

Servicio de Medicina Preventiva

Información para pacientes

## MEDIDAS DE PREPARACIÓN QUIRÚRGICA EN PACIENTES DE CIRUGÍA DE TRAUMATOLOGÍA

El objetivo de este documento es explicarle cómo prepararse antes de la cirugía para reducir el riesgo de infección. Estas medidas ayudan a disminuir las bacterias que pueden estar en su piel y en su nariz.

Una buena higiene y el uso de Mupirocina nasal reducen esos gérmenes y hacen que tu intervención sea más segura.

### DESCOLONIZACIÓN NASAL CON MUPIROCINA

**Medicación:** Pomada Nasal Mupirocina 2%.

**Duración:** 5 días antes de la cirugía.

**Frecuencia:** 3 veces al día por la mañana, tarde y noche

#### Aplicación

- Lávese bien las manos antes y después de cada aplicación.
- Con el dedo meñique o con un aplicador de punta de algodón (bastoncillo o torunda), aplique una pequeña cantidad de pomada - similar al tamaño de una cabeza de cerilla-, en la parte interna de cada fosa nasal.
- Con los dedos índice y pulgar, presione ambos lados de la nariz y masajee suavemente para extender la pomada dentro de la nariz.
- No suene la nariz inmediatamente después.

**NO COMPARTIR EL ENVASE.**

## DUCHAS CON CLORHEXIDINA

---

**Material:** Esponja con solución jabonosa de clorhexidina al 4%

**Duración:** Los 5 días antes de la cirugía (una ducha diaria).

**Material entregado:** 6 unidades de esponjas, una para cada uno de los cinco días previos y una para el día de la cirugía.

**Modo de uso:**

- Utilice **diariamente una esponja** impregnada con clorhexidina como un jabón normal para lavar pelo y cuerpo, insistiendo especialmente en la zona que será intervenida además de axilas, ingles y perineo (zonas íntimas).
- Enjuagar y secar con toalla limpia.

## LAVADO DE BOCA Y GARGARISMOS

---

**Enjuague Bucal:** Colutorio con Clorhexidina 0.12%

**Duración:** Los 5 días antes de la cirugía (tres veces al día).

**Modo de uso:**

- Enjuague durante 30 segundos después de cepillarse los dientes.
- No coma ni beba durante una hora después de su uso.

## RECUERDE

---

- El día de la cirugía, realice su última ducha con esponja con solución jabonosa de clorhexidina **para el pelo y cuerpo**.
- No elimine el vello, salvo indicación médica. Si fuera necesario, éste se hará mediante el corte al ras con máquina eléctrica o con cremas depilatorias, si no existe contraindicación. En **ningún caso** se rasurará con **cuchillas**.

**ESTAS MEDIDAS AYUDAN A PREVENIR INFECCIONES  
Y FAVORECEN UNA RECUPERACIÓN MÁS SEGURA.**